

ČERVEN 2021 | ČÍSLO 1

Naše LADA

ČASOPIS O DĚNÍ V CENTRU LADA, Z.S. PACOV

WWW.CENTRUMLADA.CZ

obsah

NOVÝ ČASOPIS

JARNÍ TVOŘENÍ

BÁBOVKY

MLUVÍCÍ TYGR

DRY FOG

CESTA Z PROPASTI BEZNADĚJE DO NEZISKOVKY

ANKETA VEŘEJNÉHO FÓRA KRAJE VYSOČINA

A NAŠE CENTRUM LADA

OSOBNÍ ASISTENCE

Kontakty

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362,

395 01 Pacov

lada@centrumlada.cz

www.centrumlada.cz

facebook.com/ladapacov

facebook.com/vyrobkyzlady



Nový časopis

O časopise, který by přibližoval zajímavosti z našeho centra, přemýšlíme už nějaký čas. A právě nyní, v době 20. výročí založení našeho spolku, je dobrý důvod začít něco nového, co obohatí nás všechny.

Časopis „NAŠE LADA“ bude vydáván tištěnou i elektronickou formou ke konci každého pololetí a určen bude pro všechny klienty a pracovníky sociálních služeb, jejich rodiče, opatrovníky, ale také pro naše sponzory, podporovatele a zkrátka pro ty, kterým není Centrum LADA lhostejné! Příspěvky budou vytvářet především zaměstnanci ve spolupráci s klienty, uvítáme i zajímavé příspěvky od Vás, které by obohatily náš časopis.

Než se pustíte do čtení prvních řádků, mi dovoluňte popřát našemu novému časopisu hodně spokojených čtenářů, nápadů pro tvůrce článků a nám všem, aby časopis přinesl novou tradici, která obohatí vzájemné spojení lidí s hendikepem s lidmi bez hendikepu.

 ZA VŠECHNY Z CENTRA LADA
ROSTISLAV HOREK



Jarní tvoření

LUBOŠ TOMŠÍČEK
LUCIE NOVOTNÁ

Jaro je spojeno s Velikonocemi a hlavně s tvořením. Proto jsme plánovali výlet do přírody, abychom nasbírali nějaké přírodniny. Každý den jsme jezdili kolem krásně rostlých břízek. Netrvalo dlouho a jedno ráno jsme se rozhodli, že se tam zastavíme. U tohoto místa ale nezůstalo a naše další cesta byla na Valchu a na vlakové nádraží.

Místa to sice byla odlehlá, ale i přesto jsme museli dávat pozor, aby nás nevidělo hodně lidí. Z toho měli všichni legraci a také z toho, že pracovnice neměly stále dost a zastavovaly skoro na každém metru. Když už jsme měli konečně dostatek přírodnin, začali jsme tvořit. Rozhodli jsme se, že vytvoříme dekorace na vstupní dveře. Vyhledali jsme inspiraci na Pinterestu a našli krásné zájčky z proutí. Ihned jsme se pustili do práce. Já jsem stříhal drátky a společně s Ivou jsme tvořili konstrukce. Vláďa a Zdenka omotávali proutí společně s pracovníci. Mysleli jsme, že nám to půjde rychle od ruky, ale opak byl pravdou. Zabrало nám to hodně času. Výsledek stál za to. Zájčky jsme ještě dozdobili pomocí květin, listů a stuh a mohli si je pověsit na dveře či branku a udělat svým maminkám radost. Posuďte sami, zda se nám povedly a zda „lovení“ přírodnin stálo za to.



Bábovky

Sedmého června proběhlo v Myslotíně u Pelhřimova setkání Bábovek. Možná jste o Bábovkách z Myslotína již slyšeli, či četli. Je to spolek, který vznikl během loňského roku v době pandemie, který zdravotníkům z Nemocnice Pelhřimov dodával pravidelně od 30. října 2020 každý pátek energii v podobě napečených dobrot. Vše začalo právě u starostky Myslotína u Pelhřimova a to velmi energické ženy Ireny Tomcové. Na výzvu této ženy dobrovolnice napekly mnoho dobrot, to odstartovalo neuvěřitelný solidární projekt. Poté se přidaly další vesnice Libkova Voda, Pejškov, Houserovka, Ondřejov, Jetřichovec, MŠ Za Branou Pacov, Útěchovičky a naše Centrum LADA. Soudržnost a solidarita se rozeběhla do obrovských rozměrů, že se nakonec střídali vesnice v dodávkách napečených dobrůtek. Díky kolegyni Janě S. jsme se též zapojili s naším centrem do pečení. Je škoda, že jsme začali na samotném konci, ale nadšení všech bylo až neuvěřitelné. Každé Vánoce pečeme u nás doma v centru s klienty cukroví a musím říct, že ne vždycky se přistupuje k dílu s nadšením.

Jenže tentokrát to bylo úplně, ale úplně jinak. Když klienti našeho centra zjistili, že se pečou pro k smrti unavené sestřičky a doktory v nemocnici v Pelhřimově, najednou se v nich samotných zvedla neuvěřitelná solidarita a chuť péct a nic jiného nedělat jen péct. Probudila se v nás schovaná potřebnost či užitečnost, personál i klienti se semkli. Ten neskutečný pocit bych přála zažít každému. Jak jsem již zmiňovala, 7. června v pondělí navečer proběhlo setkání přátel familiérně nazvaných „Bábovek“. My jsme byli také pozváni. Toto setkání otevřela vlídným slovem paní starostka, následně ředitel Nemocnice Pelhřimov pan Houser svým proslavem navodil atmosféru přátelství, soudržnosti a překrásných chvil člověčenství, odměnil všechny zúčastněné vesnice a organizace Děkovným listem. Já sama za sebe musím dodat, že tolik lásky v daném okamžiku a tak přátelskou a čistou atmosféru jsem dlouho nezažila. Tam v té opojené chvíli jsem si uvědomila, že pomoc být by byla sebemenší, má vždycky smysl. Těmito řádky bych chtěla poděkovat všem, kdo se podíleli na této akci.

MONIKA ZEMANOVÁ
JANA SOUKUPOVÁ



Mluvící tygr

Po dlouhé době jsme mohli opět pokračovat s výletováním po našem okolí. Ve čtvrtek 20. května jsme zamířili do nedalekého Tábora, kde jsme nejdříve navštívili poutní kostel v Klokotech a poté zoologickou zahradu ve Větrovech. Procházku zahradou jsme začali u ptáků, kde bylo k vidění několik sov, ale také třeba i sojky. Pokračovali jsme kolem malého hospodářství s prasaty, slepicemi a další domácí havěť. Chladným nás nenechal král zvířat lev a pak i jeho majestátní kolega tygr. Ten se nejenže přiblížil několik metrů k nám, když se šel napít, ale také si neustále něco povídal. Samozřejmě svou, zvířecí řečí. Co nám asi chtěl říct? Cestou kolem medvědů jsme se dál dostali také k rychlým ptákům emu a smečce bílých vlků.

Při cestě k vodním ptákům se zatáhla obloha a začalo pršet. Jen tak tak jsme se stihli schovat pod přístřešek, kde se spolu s námi tísnilo dalších několik lidí. Bohužel v té době bylo zakázáno prodávat občerstvení, někteří z nás využili čas a započali obědovat z domácích zásob. Konečně přestalo pršet a mohli jsme se pomalu ale jistě rozloučit s malou, ale poměrně zajímavou zoo. Čas jsme našli i na uspokojení svých sběratelských vášní, takže jsme si mohli pořídit třeba turistickou známku, nálepku, magnet nebo pohlednice.

Nezbývá, než abych jménem všech klientů poděkoval za krásný den všem zúčastněným zaměstnancům za uspořádání zajímavé cesty.

VÁCLAV DÖRRSCHMIDT
ROSTISLAV HOREK



dry fog

MAREK GAJDICA
MONIKA ZEMANOVÁ

Koncem loňského roku jsme pořídili do našeho centra desinfekční přístroj DRY FOG (v překladu „suchá mlha“). Jeho předností je snadná aplikace i manipulace, stroj je na kolečkách. Aplikace suché mlhy, která dopadne na všechny povrchy i do malých zákoutí, utvoří ochranný film. Zabraňuje tak šíření virů a bakterií.

Z počátku jsme měli obavy, jakým způsobem stroj ovládat, jak připravit místnosti k samotné aplikaci, jak zajistit provoz či vyklizení objektu, jak spočítat m³ i potřebný čas pro samotné použití.

Dalším důležitým krokem je vždy, vymyslet náhradní program pro klienty i zaměstnance mimo budovu a to za každého počasí. Jelikož i při této činnosti je důležité dodržovat bezpečnostní opatření, musíme používat ochranné pomůcky k zakrytí celého těla včetně očí. Důležité je také uklidit prostor na kuchyňské lince, rychlovarnou konvici, šťávy, toustovač. Co nám usnadňuje práci, že mlha která vychází z přístroje, nevádí pokojovým rostlinám, počítačům, vystaveným výrobkům, naopak je desinfikuje a předchází plísním.

První použití trvalo téměř celý den. Dnes už díky vypracovanému plánu a pomoci kolegyně máme desinfekci celé budovy hotovou během 100 minut. Nevýhodou však je zahřívání motoru, tím se nám samotná aplikace časově prodlužuje.

Za přístroj jsme moc rádi, zvyšuje nám pocit bezpečí. Je malý, skladný, mobilní na kolečkách. Můžeme ho snadno přemístit zrovna tam, kam potřebujeme, například ven k autu. Desinfekci provedeme namířením trysky dovnitř auta.

Cesta z propasti beznaděje do neziskovky

Toto mé povídání je určeno rodinám, které dosud žijí s pocitem křivdy, proč zrovna jim se to stalo, že mají své dítě... jiné, ale také všem v pomáhajících profesích. Pevně doufám, že se vás moje slova, která zde budou uvedena, nedotknou, protože i já jsem jedna z vás.

Mým přáním je, abyste se nám vy všichni, kteří se rodinám snažíte pomáhat, dokázali zavrtat pořádně pod naši kůži a pochopili. Když pochopíte tak víte.

„Těžkým balvanem pohneme, jestliže ho rozdrobíme na menší kusy. Těžké břemeno odneseme, když je rozdělíme na více dílů. Nejprve se ho, ale musíme naučit znát, abychom s ním mohli hnout. Neostýchejme se tedy nikdy pozvat ku pomoci ostatní členy rodiny, odborníky.....až když si je na záda naloží více lidí.....

Jak to všechno vlastně začalo?

Vzpomínám nikam neutečete a není moci, jak je z vaší hlavy dostat ven, jen snad smířit se s životem, ale nikdy se nelze smířit s tím co dál, až tady nebudu. Tohle je přání snad každé mámy postiženého dítěte. "Chci umřít vteřinu po smrti mého dítěte", ale tak to většinou není, když nám nikdo neukáže cestu k smíření se s osudem, tak my si jí musíme sami najít. Vždyť i my chceme z tady toho světa odejít s klidem v duši, že je o ně postaráno. Stojí to za to. My se musíme se životem o ně prát.

Je moc těžké se po kouskách přibližovat pravdě, kterou tušíte, ale bojíte se ji přijmout. Narodí se vám dlouho očekávané miminko, pro které byste byli ochotni nejen dýchat, ale odsunout celý svět stranou. Je tady, je krásné a má svoji rodinu. Brášku, tátu i mámu. Přejde do společnosti, kde není hlad ani válka. Jste naplněni štěstím, že vlastně máte všechno. Radujete se z prvních úsměvů, z prvních krůčků, z prvních pokroků. Děláte vše, co si myslíte, že je nejsprávnější. Znamená to, že s důvěrou přijímáte doporučení lékařů, kterým plně věříte a to vše v dobré víře. Přejde očkování a najednou je konec. Je vše pryč, je konec plánům, nevíte jak dál, jen tušíte, že u vašeho dítěte není úplně všechno tak, jak by být mělo. Boří se vám svět. Dítě, které dělá do devíti měsíců pokroky a žije, je veselé, vám najednou celé noci a dny propláče, přestává dělat ty první krůčky, přestává vydávat první pokusy o slůvka a vy nevíte, která bije. Lítáte po doktorech a ti vás utvrzují v tom, že si vymýšlíte. Pak, když toho už máte dost (byla to doba před sametovou revolucí), sami se protlačíte s rizikem, že to schytáte, na neurologii a tam vám řeknou DMO, je nutná rehabilitace. To je jediné co může pomoci. Vašemu tvrzení, že se to stalo po očkování, nechtějí rozumět natož odkývat. Máte za sebou první dva roky života a vaše dítě nemluví, nechodí a dětský lékař, přes doporučení neurologa, vás veřejně ostouzí, co jste za „hloupou mámu“, která si jen vymýšlí a chce s dítětem cvičit. Říká: „Je holt slabé a tak neblbněte a nechtějte ho zmařit. Jednoduše necvičte. To je k ničemu, raději mu budeme dávat injekce, ty ho posílí a hezky každý týden.“ Přijeli jsme na injekci po páté. Sestřička vytřeštila oči, když viděla naší malou a zatáhla doktora za dveře a vynadala mu, ať se podívá v, jak krátké době tomu dítěti ty injekce zmařily zuby a jestli ho chce mít na svědomí, že ona u něho končí. A vy to vše slyšíte a pere se to ve vás znovu a znovu a co teď dál?! Nevíte. Nakonec seberete sílu, opětovně dojedete k neurologovi a ten vám vynadá, proč necvičíte, a pošle dopis vašemu lékaři, aby odstoupil, že zmařil, co se dalo. Dopadlo to jinak. Zakrátko tahle neuroložka byla donucena odejít. Co pro nás mohla ještě udělat, udělala. Poslala nás k nejlepší rehabilitační sestře a my jsme v tom šílenství a strachu a i naději cvičily okolo 4 hodin denně. Ve dvou a půl letech chodíme, bídňě, ale po dvou. Přejde obyčejná chřipka a jsme v tom zpátky a znovu to rveme. Po třech měsících jsme to dokázaly, ... pokračování příště

Anketa veřejného fóra Kraje Vysočina a naše Centrum LADA

Kraj Vysočina pořádá každé dva roky veřejné fórum v rámci aktivit místní Agendy 21. Cílem je zajištění dobré a udržitelné kvality života na území regionu. Letos se fórum konalo již po šesté. My, Centrum Lada byli též přizváni, jenomže letos se konalo setkání poprvé online formou a to rovnou ve dvou dnech 29.–30. dubna. Veřejné fórum umožní vyhledání námětů pro další rozvoj kraje při vzájemné diskusi občanů se zástupci kraje, zástupci zájmových sdružení, podnikatelů a institucí. Jak předeslala náměstkyně hejtmana pro regionální rozvoj Hana Hajnová, „výsledkem tohoto procesu je definování 10 námětů, kterým je v rámci kraje potřeba věnovat zvýšenou pozornost a určení jejich priority“. Avšak v letošním roce se dostalo na 11 témat, takovým pokusem o prosazení názoru mladé populace je „Stůl mladých“.

Tématické oblasti:

1	Výzkum a inovace	4	Sociální oblast	7	Zemědělství, lesnictví	10	Volný čas, sport
2	Vzdělávání	5	Doprava	8	Životní prostředí	11	Stůl mladých
3	Zdravotnictví	6	Veřejná správa, rozvoj venkova	9	Cestovní ruch, kultura		

Každý stůl měl svoji on-line místnost, ve které se živě diskutovalo o daných tématech. Diskusi u každého stolu vedl garant, nebo-li odborník na dané téma. Vznesené náměty z diskuse byly zapsány a na závěr diskuse z nich účastníci v online hlasování vybrali za každý kulatý stůl dva nejvýznamnější. K hlasování bylo potřeba mobilní telefon, na který, prostřednictvím SMS zprávy, obdržel každý PIN kód pro vstup do ankety. Každý účastník měl k dispozici dva hlasy a mohl je udělit jednomu nebo dvěma námětům, které v dané oblasti pokládal pro rozvoj kraje za nejdůležitější. Naše téma bylo číslo 6. Absence akutních krizových lůžek pro náhlé a nepříznivé situace.

Co nás k tomuto tématu vedlo?

Jeden příběh z vánočního období.

Maminku ovdovělou (75 let), těžce postiženého syna dovezla sanitka z nemocnice po Covidu domů. Její syn byl v opatrování druhého syna, který je těžce nemocný a musel ho po dobu pobytu na dialýze nechávat samotného v prostorách pečovatelského domu, bez dohledu i on bydlí v pečovateláku. Popravdě, já bych ho samotného nenechala. Tak prostě rozhodli. Jenže co se stalo. Maminku sanitáři vysadili, ona se dostala do bytu, silně oslabená. V kuchyni nebylo nic k jídlu, neměla zdání, jaký je vůbec den. Věděla, že druhý syn je se silami také již na hraně, šla sama nakoupit. Došla k obchodu. Ten byl uzavřený. Z posledních sil se snažila dojít zpět domů. Našli jí ležet vysílenou, prochladlou na schodech. Bylo pro ni velikým štěstím, že jí dotáhli do bytu v patře. Volali všude, sociálka a domovy kam šlo, opětovně nemocnici. Nikdo a beznaděj. Pak je napadla LADA. Pomoc jsme poskytli jako jediní. Naše dvě osobní asistentky bez ohledu na svůj čas, na Vánoce pobraly doma zásoby jídla, paní daly do čistoty, nakrmily, uložily a po celou potřebnou dobu se staraly o ní a též o syna.

Co tím chci říci? Jen to, jaká úzká je hranice mezi životem a smrtí, kolik k tomu tady scházelo. V tu chvíli by krizové lůžko zachránilo lidský život.

Přehled TOP témat Kraje Vysočina definovaných účastníky Veřejného fóra 2021

1. Podpora infrastruktury pro aktivní mobilitu, cestovní ruch a rekreaci (cyklostezky, cyklotrasy, integrační opatření pro cyklisty)
2. Výkup pozemků krajem ve zvláště chráněných územích a dalších přírodně cenných pozemků za účelem zajištění ochrannářského managementu a zadržení vody v krajině (budování zelené infrastruktury)
3. Podpora prevence obezity v populaci jako rizikového faktoru řady onemocnění
4. Propojování a rozšiřování spolupráce firem a ostatních subjektů v oblasti výzkumu, vývoje a inovací a zlepšení informovanosti o možnostech podpory v této oblasti
5. Podpora osvěty očkování v populaci a proočkovanosti obyvatel nejen proti COVID-19, ale též proti dalším onemocněním
6. Absence akutních krizových lůžek pro náhlé nepříznivé situace
7. Podpora zapojení veřejnosti a obcí do praktické ochrany přírody a související vzdělávání. (podpora drobných projektů – zadržení vody v krajině, podpora biodiverzity, meze, remízky, mokřady, obnova polních cest)
8. Zvýšení atraktivity prostředí v regionu jako místa pro kvalitní život a práci, s cílem akvizice nových kvalifikovaných lidských zdrojů
9. Pokračování v podpoře vlastníků lesa jak při obnově a následné péči o les, tak při kompenzaci újmy, která plyne ze špatného zpeněžení dřeva, dále vhodné nastavení finanční podpory pro vlastníky lesů pro správné a udržitelné hospodaření v lesích s ohledem na budoucnost a na klimatickou změnu a řádné plnění mimoprodukčních funkcí lesa.
10. Podporovat projekty, které budou zaměřené na metodickou podporu učitelů, na síťování škol a sdílení dobré praxe (např. návštěvy „ukázkových škol“), na zkvalitňování výuky (alternativy k současnému vyučovacímu procesu, mentoring, formativní hodnocení.) včetně zvýšení podpory učitelů ze strany zřizovatelů.
11. Zkvalitňování vysokorychlostního připojení k internetu (budování optického vedení min. 100MB/s, bílá a šedá místa, legislativní problémy s pokládáním optiky do výkopů společně s dalším vedením, právní pomoc ze strany kraje)

Tímto bych chtěla poděkovat všem, kteří nás podpořili v hlasování.

Monika Zemanová 



Osobní asistence

PRACOVNICE OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistenci poskytujeme téměř sedm let. Od té doby se toho změnilo opravdu hodně. Prvotním určením bylo poskytovat služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením (ve věku 7 let – seniorům) v jejich domácnostech, při doprovodech na úřady, k lékaři, případně i ve škole. V současné době i na základě vývoje společnosti, poskytujeme služby především seniorům.

Komu a jak, že to vlastně pomáháme?

Lidem, kteří nejsou z důvodu věku či hendikepu již soběstační. Nejen blízká rodina, ale i sami klienti touží zůstat doma, ve svém prostředí co nejdéle. Popravdě, každá změna je s věkem náročnější a leckdy bolestnější, například odloučení od rodiny ne každý snáší dobře.

V domácnosti pomáháme s každodenní hygienou, s podáváním stravy, s drobným úklidem. Doprovázíme také na úřady či k lékaři, děláme klientům partáka pro volný čas. Tím vším pomáháme také rodinám, které se snaží fungovat běžným způsobem. V dnešní době není jednoduché opustit zaměstnání, možná daleko těžší je návrat. Doba je tvrdá a neúprosná k vlastním životním potřebám, členové domácnosti chodí do práce, do školy a na svého blízkého kolikrát nezbyvá dostatek času pro poskytnutí kvalitní péče po celý den. Proto jsme tady my, abychom pomohli. Osobní asistenci poskytujeme dle dohody s klientem i dle potřeb rodiny. Jsme tady dnes i v době covidové, ve všední dny i ve svátky, ráno, v poledne i večer.

A co je pro nás, pracovnice v osobní asistenci největší odměnou?

Zajisté spokojenost klienta, která je vyjádřena úsměvem, klidnou atmosférou, občasným pohlazením, ale i snahou nevzdávat se v nelehkém boji se stářím či hendikepem. V neposlední řadě je pro nás důležité uznání rodiny klienta, která si je vědoma toho, že na prvním místě je nejen důvěra v naši službu, ale i rodinná pohoda, harmonie a svoboda každého člena domácnosti.

**BUDETE-LI POTŘEBOVAT,
NEVÁHEJTE SE NA NÁS OBRÁTIT, JSME TU PRO VÁS**

CENTRUM LADA, Z.S.
NÁDRAŽNÍ 362
395 01 PACOV
LADA@CENTRUMLADA.CZ

JANA MORAVCOVÁ, PŘEDSEDKYNĚ Z.S., ZÁSTUPKYNĚ ŘEDITELKY
777 624 008, PREDSEDA.LADA@SEZNAM.CZ

MONIKA ZEMANOVÁ, ŘEDITELKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
776 733 008, REDITEL.LADA@SEZNAM.CZ

MGR. ROSTISLAV HOREK, SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK PRO CENTRUM
DENNÍCH SLUŽEB 774 827 333, SOC.PRAC.LADA@SEZNAM.CZ

LUCIE NOVOTNÁ, DIS, SOCIÁLNÍ PRACOVNICE PRO OSOBNÍ
ASISTENCI 607 675 061, ASISTENCE.LADA@SEZNAM.CZ

KONTAKTNÍ LINKA 777 507 721

**SRDEČNĚ DĚKUJEME TĚM, KDO SE PODÍLEJÍ
NA CHODU NAŠICH SLUŽEB, PŘEDEVŠÍM
NAŠIM SPONZORŮM Z ŘAD JEDNOTLIVCŮ
I FIREM.**

MŮŽETE-LI, PODPOŘTE NAŠI ČINNOST I VY. DĚKUJEME.

ČÍSLO ÚČTU 169937157/0300