

ČERVEN 2023 | ČÍSLO 5

Naše LADA

ČASOPIS O DĚNÍ V CENTRU LADA, Z.S. PACOV



WWW.CENTRUMMLADA.CZ

Kontakty

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362

395 01 Pacov



lada@centrumlada.cz

www.centrumlada.cz



facebook.com/ladapacov

Autoři článků: uvedeni u jednotlivých příspěvků

Zpracování časopisu: Iva Baštová ve spolupráci s Lucíí Novotnou

Fotografie: pracovníci a klienti Centra LADA, z.s.

Uzávěrka dalšího čísla: 27. října 2023

Úvodní slova k pátému číslu časopisu

Půl roku uteklo jako voda a před Vámi se otevírá další číslo, v pořadí již páté.

V tomto vydání se dozvíte, co se u nás událo od začátku roku. Byl to půl rok plný změn. Asi největší novinkou je přespávání na domečku. Všem zúčastněným se zde moc líbí, jak se dozvíte v průběhu pročitání následujících stránek.

Před námi je krásné letní období, které jistě každý stráví podle vlastních představ. A na co se můžete těšit po prázdninách? První velkou poprázdňinovou akcí bude jistě již tradiční výlet. Prozradím Vám, že tentokrát navštívíme zámek Nové Hrady v Pardubickém kraji. Už nyní se můžeme všichni těšit.

Přeji Všem krásné léto.

Petra Kotková, výkonná ředitelka



Čas probouzení – cesta z propasti beznaděje do neziskovky V. část

„Přijmi mě takového, jaký jsem.“

Teprve když svou „obrannou fází a fází viny“ překonáme, začíná proces vyrovnání a život s postižením dostává nový smysl. Cílem našeho snažení a práce na sobě samých je přijmout dítě takové, jaké je, a pak udělat pro ně všechno to, co je na dnešní úrovni vývoje společnosti a za dnešního stavu vědy možné a dosažitelné. A pamatujme, prosím, že v tomto úsilí zdaleka nejsme sami. Máme spojence! Však se o tom ještě dále přesvědčíme.

Má to však jeden důležitý předpoklad, na který nesmíme zapomínat. Že stejně, jako přijímáme bezpodmínečně své dítě, byť s jakýmkoliv postižením, tak *musíme přijímat i sebe* v roli rodičů a vychovatelů tohoto dítěte. Nebudeme se za nic stydět! Nebudeme nikde nic předstírat ani zastírat! Zkrátka jsme tu, abychom se o své dítě starali, jak nejlépe dovedeme! Není to ani dnes pro mě jednoduché, ale bojuji a snažím se pro ostatní, aby si nevšimli jak se uvnitř klepu a peru, ale moje dcera mi moc pomáhá, má víc síly než já, věřte jim, oni potřebují nás a my je.

Teprve potom, když jsme sami sebe vnitřně přijali a se svou životní situací se vyrovnali, můžeme pro dítě i pro sebe mnoho dobrého udělat. Dokonce mnoho vzácného a jedinečného, co mnohým lidem vůbec nemusí být dáno. Neboť obstát v tíživých životních okolnostech a v nich zajistit dítěti šťastný život, je dílo mimořádné osobní i společenské hodnoty.

Je to hrdinství v pravém slova smyslu!

To jsou slova pana PhDr. Matějčka.



Ale já jako máma to tak nějak necítím, připadá mi dnes vše tak samozřejmé, možná, že před léty by mi ta slova pomohla, abych nebyla tak vnitřně ušlapaná a abych nepřemýšlela proč nám. Ale i tak vám děkuji, i když dnes na mě koukáte tam shora z vašeho nebe. Vaše síla, vaše dobrota a vaše dílo je pro mě neustále neskutečným přínosem a vím, že nejenom mě. Vezměte si vy všichni k srdci tyhle profesorovy rady, které vám snad usnadní Vaši životní situaci, zamyslete se, uvažte je a pokud to půjde, co nejdříve přijměte.

Nesmíte se bát zeptat se, na to myslíte po celý život, jinak to neustojíte. Nejistota z neznalosti je to nejhorší.

Rodiče mají a musí o svém dítěti co nejvíce vědět!

Platí zásada, že rodiče (popřípadě jeho jiní vychovatelé) mají o postiženém vědět více než kdokoliv jiný v jejich blízkosti.

Je nutné vědět, jaká je podstata postižení. Mohou mu pak lépe rozumět a lépe pomáhat. Je nutné vědět, že lékaři bývají v těchto případech někdy tzv. „skoupí na slovo“, oni mají také své „obrané tendence“ a vnitřně se chrání říkat nemilé věci. *Pamatujme však, že informovat je povinnost lékařů.* Není tu nikdo jiný, kdo by mohl svými vědomostmi více přispět a podat rodičům náležité vysvětlení. Na druhé straně je však stejně tak nutné, aby se rodiče sami nebáli a nestyděli se na podstatné věci vyptat a nespokojili se jen s nějakým povrchním neurčitým konstatováním, že „dítě je ve vývoji opožděno“. Je třeba vědět, jak mnoho opožděno, v čem a proč – a jak s dítětem dále postupovat.

Pamatujte! Musíte se ptát odborných pracovníků, neshánějte informace jinde, Vaši známí vás možná utěší, ale odborné znalosti nemají. Mohou nám pomáhat svou účastí, což je rozhodně pomoc dobrá, ne však v tom podstatném, tj. v porozumění dítěti. Dobře víme, že rodiče v tíživé situaci těžko ujdou pokušení, aby nehledali pomoc všude, kde se nabízí, i když zrovna moc důvěryhodná není. Nemůže-li současná věda pomoci, jsou ochotni přijmout jakýkoliv „zázrak“, který by je osvobodil od současných úzkostí. Nikomu nikdy nemáme za zlé, že takovou pomoc hledá. Jen nabádáme k uvážlivému postoji, neboť právě zkušenost nás učí, že se mnohdy marným čekáním na „zázračné“ vyléčení dítěte ztrácí čas a energie, které mohly být cílevědomě využity v rehabilitační práci s dítětem, nehledě na zbytečné finanční náklady.


Nebojte se podívat na internet, je to úžasná věc. Shánět a číst a číst. Dnes je mnoho specializované literatury pro ty, kdo se chtějí poučit. Nebojte se stýkat s rodiči stejně postižených, sdílet s nimi své starosti a získávat množství praktických poznatků a zkušeností.

XX

Náš „domeček“ Pod Špejcharem

Nakonec jsme se dočkali! Jak naši klienti s jejich rodinami, tak i my zaměstnanci. Hurá!



Plánovali, čekali, doufali, aktivně se zapojovali do veškeré práce, kterou jsme zvládli sami a to vše několik let. A konečně se zadařilo. Dne 2. ledna jsme otevřeli  dveře krásně zrekonstruovaného bezbariérového domu pro naše klienty. Mohou zde přebývat v odpoledních, někdy i nočních hodinách.

Nyní první dojmy a počáteční postřehy z domečku Pod Špejcharem

Natalija Králová

Konečně pobýváme v zrekonstruovaném domečku Pod Špejcharem. Všichni se moc těšili, nemohli se zkrátka dočkat, kdy už bude odpoledne, aby se už konečně vyrazilo na domeček. První týden se ve všech střídalo spoustu pocitů. Nikdo nemohl ani usnout.

Hráli jsme různé stolní hry, ale hlavně jsme si neustále povídali a povídali. Zatopili jsme si v kamnech a v kuchyňce přichystali něco dobrého. Připadali jsme si jako na prázdninách u babičky. Všichni jsme moc rádi, že máme takovou možnost strávit na domečku příjemný čas. Odpolední služby jsou zatím pro mé spolupracovníky velmi příjemné. Mnohdy jim služba tak rychle uteče, ani si nevšimnou, že je čas jít domů.



Eva Jandová – pohledem klientů

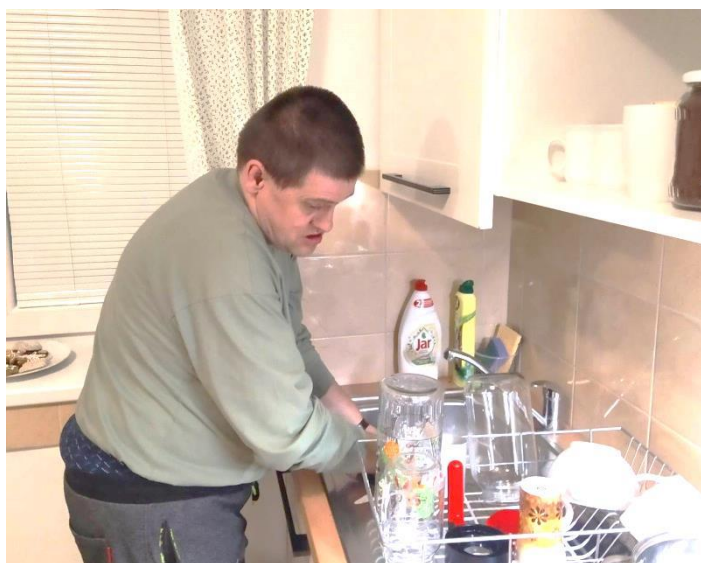
2. leden 2023 – Začínáme! Hurá! Čekali jsme několik let. Zkoušíme být bez rodičů. Je čas se osamostatnit. Jsme šťastni. Nebojte se o nás, my to zvládneme!

Monika Papežová

Začátky nové služby našeho centra jsou poklidné, jak v okolí domečku, tak i v něm. Na klientech je vidět spokojenost a nadšení. Nikdy se nemohou dočkat odpoledne, až proběhne přesun na domeček.

Rádi pomáhají při běžných domácích pracích. Nebojí se stoupnout si ke sporáku, připravit vše potřebné a uvařit večeři, zhotovit pomazánku. Žádné problémy jim nedělá ani mytí a utírání nádobí, vytírání, či žehlení. K večeru si rádi popovídají, svěřují se s radostmi, ale i se svým trápením. Při občasném přenocování je to zde bezproblémové. Ráno vstávají odpočínutí a s úsměvem přijíždí do denního centra.

Byla jsem tam zatím pouze dvakrát a bylo to úžasné. Ani se mi odtud nechtělo a čas tam hrozně rychle utíká. Mě samotné se tato služba líbí a odměnou pro mě jsou jejich úsměvy a spokojenost, která mi dává pozitivní energii do dalších společných dnů...



Eva Prošková, Martin Kratochvíl

Martin se na pobývání v domečku moc těšil. Nemohl zvědavostí ani dospat a přemýšlel, co ho tam čeká. Jak a s kým bude na pokoji a jestli se tam nebude bát. Na domečku se mu moc líbí, je plný dojmů. Všichni jsou spokojeni, veselí, v dobré náladě. Říká „Je to tam moc fajn“.

A slova Evy – Na domečku je klid, pohoda a veselí. Všichni jsou v dobré náladě a moc se snaží a se vším pomáhají. Třeba uklízet, vařit, zametat... Pokaždé se těším, až se spolu všichni zasmějeme.

Marek Gajdica, Tomáš Brach

Na domečku se mi moc líbilo. Pomáhal jsem za dohledu a dopomoci pracovníků při přípravě svačiny i večeře. Také jsem hrál s kamarády různé stolní hry. Po jídle jsem vždy po sobě uklidil, umyl a utřel nádobí. Poté jsem se šel vykoupat, nastavil jsem si sám teplou vodu. Po večeři jsem si vyčistil zuby, chvílku koukal na televizi a pak jsem tady i přespal.

Marek Gajdica, Václav Dörrschmidt

Nejprve jsem byl z pobytu na domečku hodně vystresovaný. Při cestě z centra na domeček jsem přemýšlel, do čeho neznámého jdu. Budou tam nové pracovnice, které jsem ještě moc neznal a také kamarádi z centra, se kterými jsem nebyl nikdy přes noc. A nakonec jsem zjistil, že jsou nabízené služby lepší, než jsem očekával. Rád bych tuto službu doporučil všem kamarádům z LADY.

Vladka Parisová

Sledovala jsem u klientů velké nadšení, ale i obavy, jaké to bude, když vyjedou ze zajatých kolejí z domova a blízké rodiny. Nikdo z těch, co tu chtěl občas přespát, neměl zkušenost,

tak byly obavy namístě. Všichni jsme se snažili jim tento zážitek zjednodušit a zpříjemnit.

Odměnou od klientů nám byla pomoc s lehkými domácími



pracemi. Po první zkušenosti jsem zaznamenala, že se na to těší a neustále na to vzpomínají. Tím vyvolávají zvědavost i u klientů, kteří k tomu nemají odvahu. Myslím, že v budoucnu budou také chtít domeček vyzkoušet, protože tam je také jedna velká rodina.



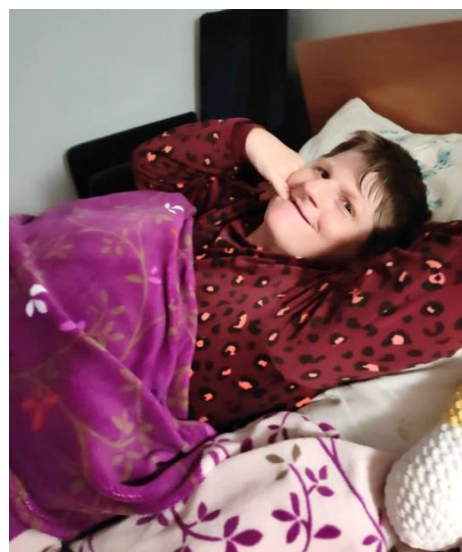
Jana Soukupová a Mirka Šnýdlová

Doposud jsme jezdili na domeček všichni hlavně pracovat. A teď se tam učíme žít nový, tak trochu jiný a samostatnější život. Připravujeme naše klienty na dobu, kdy nebudou jejich nejbližší, tak na blízku jako dosud. Vše je nové, neokoukané. Klienti se tu zdají být šťastní a v pohodě. Mirka se zde cítí krásně (jak sama říká). Má ráda tamní klid a tvoření, které je na denním pořádku pokud ona sama chce.



Žaneta Kosová a Monika Zajícová

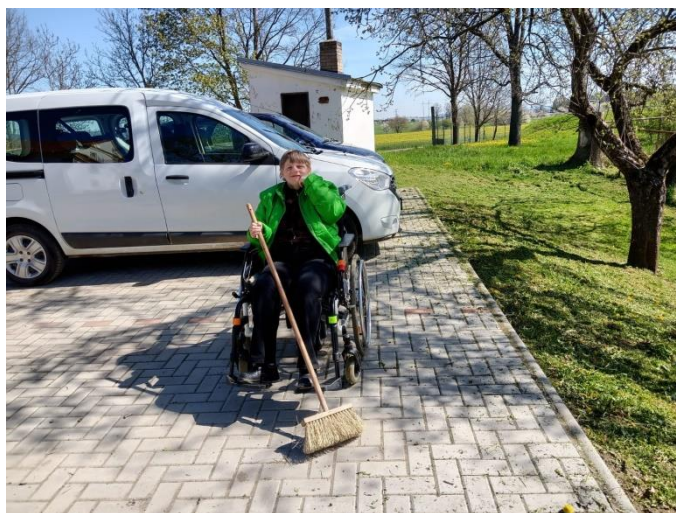
Naše první dojmy ze života na domečku jsou prakticky totožné. Obě nás ihned uchvátila příjemná domácká atmosféra, která na domečku panuje. Občas nám to vlastně připadá, jako bychom byly doma a vůbec nebyly v práci. První chvíle byly samozřejmě trochu hektické, než jsme si na sebe všichni zvykli. Ale teď po nějaké době fungování, můžeme říci, že všechno je již mnohem klidnější. Uvidíme, co přinese další období. Ale plně doufáme, že domácké prostředí nám vydrží i nadále.



Po čtyřech měsících...

Monika Papežová

Řekla bych, že i po čase, který utíká jako voda, jsou klienti s naším rozšířením služby spokojeni. S nadšením plánují odpolední program. Uklízí, žehlí i vaří... V poklidu zde tráví večery. Ráno pozorují zvířecí návštěvníky, kteří se nebojí přiblížit až ke vchodu. Dle slov klientů – pohoda a klídek. Takto probíhá u nás osobní asistence pod vedením našich pracovníků.



Marek Gajdica, Tomáš Brach

Rád chodím na Domeček. Líbí se mi, když můžu s pracovníky pomáhat s domácími pracemi a jinými činnostmi. Těším se, až si uvařím odpolední čaj a mohu si zahrát různé hry. Po večeri se rád sprchuji. Dobře se mi na domečku spí, jsem na pokoji s kamarádem Vaškem. Ráno se těším na dobrou snídani, kterou si připravím společně s pracovníkem. Cítím se tu jako doma u táty 😊



Marek Gajdica, Václav Dörrschmidt

Jsem rád, že můžu být na domečku. Proto jsem se rozhodl, že zde budu častěji. Čekal jsem na tuto službu mnoho let a jsem za to moc rád a chtěl bych tam být častěji. Zapojuji se do různých činností, domácích prací a činnosti okolo domečku. Krásné chvíle přeji i Všem svým kamarádům z centra.

Jana Soukupová, Mirka Šnýdlová, Lucie Moravcová

Pro většinu klientů to bylo poprvé, co začali trávit čas mimo svůj domov a bez rodičů. Najednou to o čem slýchávali, se stalo skutečností. Zdálo se mi, že se tam většinou těší, i když stejně jako kdokoli jiný měli hlavu plnou obav. Občas ukápla i nějaká ta slza a za chvíli to bylo pryč. Zima na domečku je za námi a teď přichází jaro a další změna. Někteří poznají, jak se žije mimo panelák, nebo bytovku, jak to chodí okolo domu a jak je třeba se o něj pořádkem starat.

Mirka řekla o domečku: "Jsem tam ráda a baví mě to tam." Lucka řekla o domečku: „Jo zase tam půjdu.“ I já ráda trávím čas na domečku. Je tam pohoda klid a většinou plno legrace.



Žaneta Kosová a Monika Zajícová

Ani po nějaké době jsme neztratili zápal, se kterým jsme v lednu začínali. Naše pocity jsou stále velice pozitivní. Na domečku vládne čistá pohoda a příjemná domácká atmosféra, ke které se tak rády vracíme. Naší největší odměnou je vidět spokojené tváře klientů. Netrpělivě očekáváme příchod jara a s ním i teplejší počasí, abychom mohli všichni trávit více času venku. Uvidíme za dalšího čtvrt roku, jak se život na domečku bude vyvíjet.

Vzpomínka na vánoční setkání

Vzpomínáte? Kdybyste věděli, co všechno předcházelo... Původně mělo být posezení při čaji a punči ve venkovních prostorách na zahradě. Předpověď počasí nám udělala čáru přes rozpočet, jak se říká. Z nebe se sypala spousta sněhu a mrzlo, jen praštělo. Ale nás to neodradilo. Ozdobili jsme zahradu, každý přinesl to, co měl doma. Spousta světýlek, svíčky a z lesa chvojí. „Posezení na zahradě asi nebude.“ Sníh by nám rozlámal stany... Přeci jen posedět,



povídat a zazpívat koledy s lidmi, které jsme celý rok neviděli, je lepší u rozpálených kamen. Vypít si čaj, ochutnat cukroví od našich klientů, rozdat si dárky, chvíli se zastavit. Přišli jste, byli jsme rádi, vše proběhlo dobře. Byla z Vás cítit spokojenost a pohoda. Setmělo se a při odchodu si každý prohlédl naši nádherně nasvícenou a nazdobenou zahradu. Aspoň něco málo z našeho původního plánu.

Eva Jandová

Návštěva divadla „ZLATOVLÁSKA“

V pondělí 20. února jsme s našimi klienty vyrazili do divadla v Táboře. Vyjeli jsme brzy ráno, abychom ještě před začátkem představení stihli zajít do kavárny Moccacafé. Posezení v kavárně nám přišlo vhod, jelikož bylo venku chladné počasí. Všichni jsme si dali nějakou dobrotu, ať už v podobě čaje, kávy, zákusku či chlebičku. Následně jsme se vydali do divadla, kde byla na programu klasická hudebně loutková pohádka Zlatovláska. Představení se nám moc líbilo, všichni jsme se pobavili i zasmáli. Po jeho skončení jsme se společně vyfotili a vydali zpět do našeho centra.



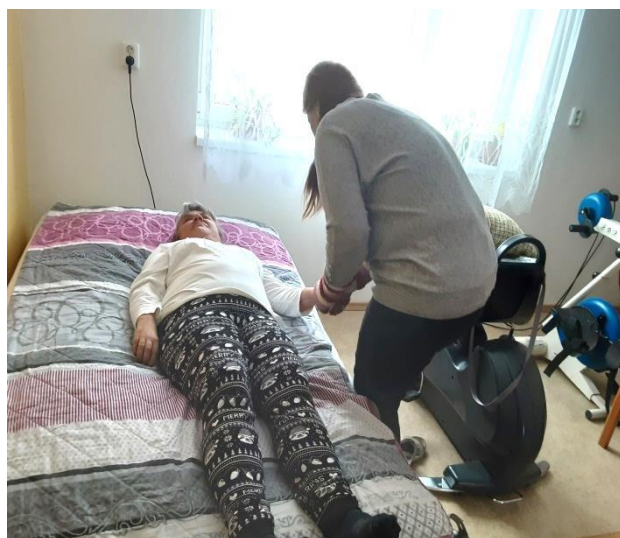
Eva Prošková

Divadlo „ DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRAKÝ“

Letos jsme dostali možnost se již podruhé podívat do divadla v Táboře. Tentokrát to byla pohádka „ DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRAKÝ“. Propojení hudby, písni a mluveného slova. Herci hráli za pomoci několika loutek a občas do děje vtahovali samotné diváky, hlavně pro ty nejmenší to byl velký zážitek. Divadelní představení jsme spojili s návštěvou cukrárny DKáčko. Zde si každý koupil vše, na co měl chuť – kávičku, zákusek, chlebíček. Vybírali jsme hlavně očima. Vše co uspokojilo naše chuťové buňky.

Jana Soukupová

Koupě a montáž vodní postele



Po dlouholetém používání, přestalo naše stávající vodní lůžko pomalu dosluhovat. Když se rozbila i tepelná vložka a již se nedala sehnat nová, rozhodli jsme se zakoupit novou postel. Začali jsme vyhledávat na internetu. Na různá doporučení se nám podařilo nakonec vybrat pro NÁS tu vyhovující. Postel přišla za pár dnů v několika balících. Nastudovali jsme návod a pustili se do sestavování. Po důkladné kontrole zda je vše kompletní, jsme rozložili gumovou matraci a začali s napouštěním vody. Zároveň jsme zapnuli tepelnou vložku a čekali, až se voda prohřeje a mohli tak lůžko vyzkoušet. Přejeme Všem, aby postel dlouho ale i dobře sloužila.

Marek Gajdica, Milan Rokos a Standa Vlk

Nepřetržité „ZAJÍCOVÁNÍ“

Již od února jsme začali tvořit velikonoční dekorace. Největším hitem se stali ušatí zajíci různých velikostí a barev. Všichni jsme neúnavně natírali lepidlem a omotávali láhve i polystyrenové koule rezným provázkem, nebo vlnou. I tímto jsme si procvičovali jemnou motoriku a soustředěnost. Z více než stovky zbylo jen jedenáct těchto fešáků, kteří sklidili úspěch i na pacovských velikonočních trzích. Za obdržené peníze jejich prodejem nakoupíme další materiál, ze kterého budeme vyrábět i nadále. Tentokrát se vrhneme na výrobu koček a kocourů.

Monika Papežová a Zdenka Panáček



Velikonoční tvoření v Leskovicích

Ve středu 5. dubna 2023 odpoledne jsme společně s klienty vyrazili na tvoření do Leskovic. Přivítal nás pan starosta Macháč. Zavedl do místního společenského domu, kde už seděli občané z Leskovic a okolí. Přivezli jsme proutěné věnečky a různé velikonoční maličkosti na jejich dozdobení. Přišli maminky s dětmi i babičky a tyto věnce si dozdobili vajíčky, kuřátky, mašlemi a také květinami. S klienty jsme dostali občerstvení, kávu a něco na zub. Prožili jsme pěkné jarní odpoledne. Vraceli jsme se s dobrou náladou a s pocitem, že jsme udělali místním občanům radost.



Pavla Svitáková, DiS.

Velikonoční trhy v Pacově

V neděli 9. dubna 2023 se v Pacově konaly každoroční předvelikonoční trhy. Celá akce se odehrávala ve skateparku v areálu pacovského zámku. Na místě vyrostlo mnoho stánků, které zaplnily nejrůznější prodejci. Nabídka zboží byla velmi široká – od jídla a zákusků přes velikonoční dekorace až po malé sazeničky rostlin. Zákazníci tedy měli skutečně z čeho vybírat. Příjemným zpestřením programu byla vystupující kapela, která hrála a zpívala známé české písničky. Naše centrum se samozřejmě zúčastnilo také, a to se svými výtvary. Největší úspěch sklidili mezi nakupujícími jednohlasně velikonoční zajíci z omotaných lahví. Překvapivě se také prodalo mnoho zápichů. Ať už s velikonočními motivy, tak i jinými. Návštěvníky rozhodně zaujaly a hodně si jich odnesly domů. Jediným velikým mínusem bylo samotné počasí. Celý den bylo zataženo a chladno a kolem poledne dokonce přišel i déšť. Ten bohužel nepolevoval, a tak brzy mnoho návštěvníků odešlo a někteří prodejci začali své stánky sklízet brzy. Pomine-li se počasí akce jako taková se vydařila a my se nepochybně zúčastníme i příští rok.

Monika Zajícová

... STŘÍPKY Z REDAKCE ...Uklidíme Česko

Letos v dubnu jsme se opět vydali poklidit vlakové nádraží. Podařilo se nám tam sebrat kolem 40 kilo odpadků. O týden později jsme se vyzbrojeni dalšími pytli a rukavicemi vydali do okolí památníku v Leskovicích. Všichni byli za svou pracovitost pochváleni a odměněni diplomem za skvělý úklid.



Pohled nového zaměstnance

Zaměstnancem centra jsem od února a všichni mne přijali moc hezky. Pracuji na pozici administrativní pracovnice. Je to sice profese, kterou jsem vystudovala, ale vykonávala jsem ji pouze krátce po škole (což je už hodně dávno) a tím pádem jsem nastoupila s velkými obavami, zda to zvládnu. Přiznám se, že začátky byly opravdu těžké, ale jelikož jsou zde velice vstřícní a ochotní kolegové, daří se mi vše zvládat. Po dvou měsících jsem ráda, že mohu být součástí tak skvělého kolektivu, který tvoří pracovníci spolu s klienty. Ještě bych chtěla pochválit tvořivou práci kolegyň i kolegů, do které se i klienti podle svých možností rádi zapojují a vzniklé výrobky jsou opravdu moc hezké. Děkuji, že jsem dostala šanci a mohu tady s Vámi být.

Jana Chalupová

Dobrovolnictví v naší „LADĚ“

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 15 let, který pomáhá ve svém volném čase bez nároků na finanční odměnu a bez ohledu na vzdělání či zaměstnání. Nemá nahrazovat práci zaměstnanců, ale má být společníkem a průvodcem. Po celý rok 2022 nás navštěvovalo 10 dobrovolníků z Dobrovolnického centra FOKUS Vysočina. Vykonal u nás 704,75 hodiny dobrovolnické činnosti, za které touto cestou všem ze srdce děkujeme. V letošním roce k nám do centra docházejí pravidelně 3 dobrovolníci. Vážíme si toho, že svůj volný čas obětují pro naši LADU a klienty. Proto jsme v březnu každému jednotlivě poděkovali za jejich ochotu a práci. DĚKUJEME!!!

Petra Kotková, výkonná ředitelka



... STŘÍPKY Z REDAKCE ...

Potravinová sbírka

Kaufland Humpolec pro naši organizaci v dubnu již po několikáté uspořádal v rámci celorepublikové akce potravinovou sbírku. Veškeré potraviny i základní drogerie a hygienické potřeby putovaly všem potřebným lidem v nouzi v našem okolí. Bylo toho zhruba 1.195 kg. Touto cestou ještě jednou díky všem lidem, kteří pomáhají.



Květnové pálání čarodějnice



Projekt s názvem „Cesty za filmovou historií a přidruženými řemesly“ je spolufinancovaný z programu Celoroční aktivity handicapovaných 2023 z Fondu Vysočina. V podstatě jde o formu výjezdů za poznáním, kde a jak vznikaly jednotlivé filmy. Zaměřili jsme se především na známé pohádky jako například Zlatovláska, Nesmrtelná teta, Anděl Páně a další. Současně se pokoušíme zprostředkovat spojitost s lidovými řemesly, která se v produkcích objevila. Po jednotlivých místech cestujeme od počátku roku. Již jsme navštívili Muzeum čokolády a marcipánu v Táboře, Hlubokou nad Vltavou, Dobčice, Týn nad Vltavou i Veselý Kopec. Všichni se vždy něco nového dozví a mohou se těšit na další putování.

Iva Baštová

Výjezd do muzea čokolády

Jednoho únorového dne jsme se rozhodli vyrazit na první výjezd z projektu "Celoročních aktivit handicapovaných". Venku byla velká zima, proto jsme zvolili teplo Muzea čokolády v Táboře. Klienti se mohli podívat na výrobky z čokolády. Bylo jich tam hrozně moc. Hned na začátku byla vystavena socha našeho slavného hokejisti Jarde Jágra v životní velikosti. Dále jsme viděli třeba auto Mr. Beana nebo hradby města Tábora. Viděli jsme zkrátka spoustu čokoládových výtvorů. V místní kavárně jsme ochutnali čokoládu všech možných příchutí, kterou jsme si ani nedokázali představit. Všichni byli moc spokojeni. Odjížděli jsme s dobrou náladou a sladkou chutí na jazyku.



Natalija Králová

Výjezd na zámek Hluboká

V rámci projektu s názvem „Cesty za filmovou historií a přidruženými řemesly“ jsme se ve středu 22. března vydali do Hluboké nad Vltavou. Pro naplánování naší cesty, jsme si nemohli přát lepší počasí, než jako právě ten den bylo. V ranních hodinách jsme se rozjeli směr České Budějovice. Naším cílem bylo místo, kde někteří z nás nikdy nebyli a ti co už na zámku Hluboká byli, nám v autě vypravovali svoje zážitky.

Po příjezdu do města, jsme měli menší potíže se zaparkováním, ale díky ochotě místních lidí, jsme zdárně vše vyřešili a našim klientům zajistili komfortní přístup do zámeckého parku. Sluníčko krásně hřálo a nám všem dodávalo energii na procházku po zámecké zahradě, která se probouzela po zimě k jarnímu pučení a kvetení. Některá místa a zákoutí,

jsme poznávali z našich oblíbených pohádek. Dorazili jsme na nádvoří, kde jsme neodolali a usedli na sluníčkem vyhřáté lavičky a jen tak v klidu nasávali atmosféru nádherné kulturní památky. Klienti byli nadšení z krásného obchůdku, kde si mohli zakoupit suvenýr, ale hlavně, kde získali razítko do svého cestovatelského deníku. Cestovatelský deníček je pro někoho pokladem, a rád do něj zapisuje svoje zážitky z jednotlivých cest. Asi po dvou hodinách jsme se odměnili dobrým obědem, ale tím náš výlet neskončil.

Přejeli jsme do zoologické zahrady, kde nás u vchodu přivítali klokani a surikaty. Vydry dováděli v prosklených bazénech, tygři nás líně pozorovali, opice se hašteřily a tak jsme viděli a zažili vše, co ke správné zoo patří. Naše putování jsme ukončili příjemným posezením v kavárně s výhledem na zoologickou zahradu a v pozdních odpoledních hodinách jsme odjeli. Někteří do našeho odpoledního a večerního programu a někteří ke svým rodinám. Byl to moc příjemný výlet, o kterém si budeme ještě dlouho vyprávět a vzpomínat.



Vladimíra Parisová

Výjezd Kratochvíle a Dobčice



Koncem dubna jsme se podívali na krásný zámek Kratochvíle, který byl využíván jako lovecké sídlo. Počasí nám, ale moc nepřálo. Brzy jsme se tedy vydali do Dobčic. Prohlédli jsme si upravenou náves i nádherný rybníček, kde se natáčela komedie Babovřesky. Dojmy všech byli veliké.

Žaneta Kosová



... STŘÍPKY Z REDAKCE ... Výjezd Veselý Kopec

Ve středu 24. května jsme si vyjeli do Národního muzea v přírodě na Veselý Kopec. Čekalo nás velmi zajímavé povídání i pokoukání. V roubených domcích jsme si mohli představovat, jak se žilo na přelomu 19. až do poloviny 20. století. Měli jsme možnost chvíli se přenést do minulosti. U mnohých předmětů jsme často nepoznávali, k jakému účelu sloužily. Užili jsme si nejen historie, ale i procházek mezi jednotlivými objekty. Dojmů z našeho cestování bylo opravdu spousta.

... STŘÍPKY Z REDAKCE ...Taneční soutěž o zlatý střevíček



Denní a týdenní stacionář Klíček Tábor pořádal v pátek 19. května 2023 v hotelu MAS Sezimovo Ústí soutěž „O zlatý střevíček“. Přihlásili jsme se do kategorie společných tanečků. Na parketu jsme se všichni pěkně vyřádili a užili si spoustu legrace. I přesto, že jsme tentokrát trénovali již od ledna, jsme získali krásné páté místo „z pěti zúčastněných“.



...FOTO STŘÍPKY Z REDAKCE...



... FOTO STRÍPKY Z REDAKCE ...





čermák | transport



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Dřevozpracující družstvo



VIENNA INSURANCE GROUP



Spolufinancováno
Evropskou unií



**Budete – li potřebovat,
neváhejte se na nás obrátit,
jsme tu pro vás.**

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362

395 01 Pacov

lada@centrumlada.cz



Jana Moravcová, ředitelka spolku

777 624 008, předseda.lada@seznam.cz

Petra Kotková, výkonná ředitelka

776 733 008, reditel.lada@seznam.cz

Pavla Svitáková, DiS., sociální pracovník sociálních služeb

774 827 333, soc.prac.lada@seznam.cz


Kontaktní linka 777 507 721

**Srdečně děkujeme těm, kdo se podílejí
na chodu našich služeb, především Kraji Vysočina, MPSV,
našim sponzorům z řad jednotlivců i firem.**

Obsah

Úvodní slovo	3
Čas probuzení	4
Náš „DOMEČEK“ Pod Špejcharem	6
Vzpomínka na vánoční setkání	12
Návštěva divadla „Zlatovláska“	12
Návštěva divadla „Dlouhý, Široký a Bystrozraký“	13
Koupě a montáž vodní postele	13
Nepřetržité „zajícování“	14
Velikonoční tvoření v Leskovicích	14
Velikonoční trhy v Pacově	15
Střípky z redakce „Uklidíme Česko“	15
Pohled nového zaměstnance	15
Dobrovolnictví v LADĚ	16
Střípky z redakce „Potravinová sbírka“ a „Pálení čarodějnice“	16
Cesty za filmovou historií...	17
Výjezd do muzea čokolády	17
Výjezd Hluboká	17
Výjezd Kratochvíle a Dobčice	18
Výjezd Veselý Kopec	18
Střípky z redakce „Taneční soutěž o zlatý střevíček“	19
Foto střípky z redakce	20
Kontakty	22

A na co se můžete těšit v příštím vydání?

- Na pokračování příspěvků z našeho putování po stopách filmovou historií a přidruženými řemesly
- Dále na prázdninové zážitky
- Na kratičké povídání s klienty o tom, jak se jim vede na podzim v „domečku“
- Na různá prázdninová setkání, v září na HraniRun a zážitky ze společného výletu (jak již se zmínila v úvodu paní Kotková)
- V říjnu na den otevřených dveří 
- Zkrátka těšte se na další vydání
- Uvítáme připomínky a příspěvky právě od Vás, našich čtenářů

