

WWW.CENTRUMLADA.CZ

PROSINEC 2023 | ČÍSLO 6

Naše LADA

ČASOPIS O DĚNÍ V CENTRU LADA, Z.S. PACOV

Kontakty

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362

395 01 Pacov



lada@centrumlada.cz
www.centrumlada.cz



facebook.com/ladapacov

Autoři článků: uvedeni u jednotlivých příspěvků

Zpracování časopisu: Iva Baštová ve spolupráci s Lucíí Novotnou

Fotografie: pracovníci a klienti Centra LADA

Uzávěrka dalšího čísla: 26. dubna 2024

Úvodní slovo

Blíží se konec roku 2023, a to je čas, kdy se Vám dostává do ruky další číslo časopisu Naše LADA. Tentokrát v pořadí již šesté. Opět se v něm dozvíte, co je u nás nového, co se nám podařilo, kam jsme se podívali i jakých akcí jsme se zúčastnili. Věřím, že nad čtením těchto řádků strávíte pěkné chvíle a možná si i zavzpomínáte na to, co jste s námi prožili.

S radostí uvítáme i příspěvky od Vás, našich čtenářů.

Závěrem mi dovoluňte poděkovat za přízeň, kterou nám věnujete a popřát do dalšího roku hlavně hodně zdraví, klidu a pohody.

Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb



Cesta z propasti beznaděje do neziskovky VI. část

Tak a tohle pusťte z hlavy – obětavost ano, ale ne obětování!

Člověk s postižením potřebuje naše porozumění a naši pomoc. My mu však musíme být i oporou, musíme je vychovávat, vést, mnohému naučit a je třeba jeho svět naplňovat pohodou, radostí a láskou. Je to o mnoho starostí a práce více než u zdravého, ale je to právě naše dítě a my chceme, aby i ono prožívalo a ne jen žilo samo v sobě. Musí se pořád opakovat, což představuje spoustu času. Práce je málo proměnlivá a jde stále dokola, znovu a znovu. A to samozřejmě vychovatele vyčerpává. Navíc rodiče a ostatní vychovatelé lidí s těžším postižením mívají představu, že je jejich povinností obětovat se do krajnosti, že nikdo jiný za ně nic neudělá, myslí si, že nikdo jiný není schopen porozumět, je na tom hodně, ale pozor. Vyčerpaný a obětovaný člověk není ani dobrým pomáhajícím, ani dobrým společníkem, ani vychovatelem. Ti co chtějí pomáhat, musí být v dost dobré kondici, aby byli co platní a především nesmí být sami.

„Těžkým balvanem pohneme, jestliže ho rozdrobíme na menší kusy. Těžké břemeno odnese, když je rozdělíme na více dílů.“ (citace PhDr. Matějčíka)

Doporučení pana PhDr. Matějčíka, které si vsuňte hodně hluboko do hlavy:

„Práce s postiženým a péče o něj se od počátku v rodině musí rozdělovat. Nesmí se nechávat pouze na jednom člověku, ať už na matce, babičce nebo komkoliv jiném. Je třeba, aby se na ní podíleli všichni členové rodiny – všichni, kdo mohou a jsou takové péče schopni. A znovu připomínám: od počátku! To znamená od chvíle, kdy jsme se vzpamatovali z prvotního otřesu a kdy jsme začali překonávat své obrané tendence. Rozhodně není dobře začít s dělbou práce a povinností až tehdy, když dosavadní pečovatel už dále nemůže a je na pokraji svých sil.

Dosti často se stává, že rodiče svěří výhradní péči o dítě obětavé babičce, neboť ta má „více času“ a je ochotna se „obětovat“. Všechny zásady duševní hygieny však pro ni platí stejně jako pro každého jiného člověka, ba ve zvýšené míře, neboť starší organismus, přes všechnu dobrou vůli a snahu, je méně odolný než organismus lidí středního věku.

Samozřejmou zásadou by mělo být, že člověk, na němž leží hlavní pracovní a časová zátěž v péči o postiženého, by měl po určitou část každého dne dělat něco jiného, než jen pečovat o postiženého. Stejně tak by měl mít během roku delší dovolenou vcelku, a to spíše dvakrát než jen jednou. Doba takové dovolené by měla být nejméně dva, lépe tři a nejlépe čtyři týdny. Ostatní členové rodiny by mu měli takový odpočinek umožnit. Může se také stát, že ten, kdo pečoval, náhle onemocní nebo že v rodině dojde k jiné, tzv. havarijní situaci. Je tedy třeba, aby rodina s touto možností vždy předem počítala a měla zajištěno, kdo a jak by se mohl postarat. Dnes ty možnosti jsou, ale není to také až tak jednoduché, a proto je nutné se na tento krizový scénář připravit. Není-li to možné v rámci rodiny, přicházejí v úvahu, mnohé denní nebo týdenní stacionáře. Ty mají dnes pro takové případy vyčleněna lůžka. Dále také např. pomáhají zájmová sdružení rodičů. Každý odbor sociálních věcí a zdravotnictví je povinen Vám poradit.“
(citace PhDr. Matějčíka)

Neberte postižení jako neštěstí (trest), ale jako úkol!

Pokud chcete a budete prožívat postižení svého blízkého jako „neštěstí“, budete stát a zavřete se v sobě, ale to nikomu nepomůže. Poperte se s životem, srovnajte si myšlenky a začněte bojovat. Tím pomůžete sobě, celé rodině a hlavně svému dítěti. Musíte přijmout situaci jako životní zkoušku a úkol. Pomalu se připravujte a až dozraje ta pravá chvíle, a ta přijde, začněte plnit svůj vnitřní úkol, svůj boj o místo na zemi, ale nesmíte zapomenout, že na to nejste a nesmíte zůstat sami. Váš úkol je také možno rozvést do řady konkrétních činností, uplatnit svůj organizační talent či jiné dobré schopnosti, něco vymyslet, vyrobit, získat pomoc odborných pracovníků, zkrátka neseďte se založenýma rukama a s lítostí v duši, ale pustit se do práce.

XX

Cena Ď

Cena Ď a co je vlastně cena Ď

Cena Ď je česká cena určená mecenášům a dobrodincům v oblasti kultury, charity, vědy, vzdělávání a morálních hodnot v České republice, realizátorem a zakladatelem této ceny je pan Richard Langer.

„Ď“ je odvozeno od obyčejného českého rčení „tak ti d’ – neboli, „tak ti děkuji“. Jedno jediné písmeno je tak nejen názvem ceny, ale i současně vysvětluje její myšlenku.

V letošním roce kolegium Ceny Ď 2023 rozhodlo přidělit Centru LADA mimořádný prostor tím, že bude mít svou vlastní nominační kategorii. Cena Ď a naše LADA zahájily svou existenci před 23 lety. Jednoduše život je o náhodách a tahle je krásná. Tím k nám přišla možnost poděkovat za 23 let pomoci našim potřebným, všem donátorům, kteří nám se svojí pomocí dávají kus svého srdce. No a tím byla nasměrována cesta toho, že konec září a první polovina října se nesla pro nás všechny z LADY ve znamení 23. ročníku této ceny.

Vznikl nám všem prostor prezentovat léty získané zkušenosti jak zakladatelky Jany Moravcové tak též zaměstnanců LADY.

Motto zakladatelky:

I těžký život se dá prožít s úsměvem a hezky.“



Krajské ceny Ď

V pondělí 25. září jsme byli součástí předávání krajských cen Ď za kraj Plzeňský, Jihočeský, Karlovarský, Středočeský a Praha, dále místní ceny Ď v: Blovicích, Nepomuku, Plzni, Českých Budějovicích, Blatné, Písku, Táboře, Chodově, Březové, Karlových Varech, Praze a Poděbradech a to vše na Starém Městě pražském v Galerii Vavrys, jejíž majitelem je pan Martin Vavrys, potomek slavného malíře Antonína Mánesa. V průběhu akce jsme měli možnost si prohlédnout díla vystavená v galerii, včetně obrazu, který ještě nebyl úplně dokončen a měl být předán jako cena GRAND PRIX na finále ceny Ď v Národním divadle. Vše bylo zpestřeno písněmi **LeLeBANDu**, který vznikl jako soubor amatérských hudebníků i úplných začátečníků hry na ukulele. Byli též mezi nominovanými. Nádherný večer se skvělými lidmi, které bychom jinak nepoznali.





Dne 2. října jsme se pro změnu vydali do Lipnice nad Sázavou do restaurace U České koruny, kde nás jménem potomků spisovatele Jaroslava Haška přivítala jeho pravnučka paní Petra Hašková. Byly zde předány krajské ceny za kraj Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský, Jihomoravský, Pardubický, Královéhradecký a Vysočina a dále místní ceny Ď v: Radkově, Lanžhotu, Mikulčicích, Třebíči, Jemnici, Dvoře Králové, Hradci Králové, Přelouči a Jihlavě. Tady jsme měli možnost a za LADU jsme měli první ocenění. Regionální cenu Ď 2023 za oblast Moravy, východních Čech a Vysočiny si odnesl pan Zdeněk Čermák, naše kolegyně paní Eva Jandová, pan Ing. Jiří Majer - in memoriam, manželé Alena a Ludvík Veselí, pan Filip Winkelhofer a pan Ing. Jiří Zbrojka. Ceny pro LADU předávala paní Jana Moravcová. Tady a vlastně na všech cenách Ď naše děvčata měli možnost předvésti své kuchařské umění.





Cena místní v Pacově

Pod záštitou manželů Vašinových proběhla v pátek 6. října 2023 v pacovském komunitním centru nádherná akce pro všechny dobré lidi. Jako obrovské poděkování lidem, kteří pomáhali a stále pomáhají. Akce se skládala z koncertu a předání místní ceny Ď Centra LADA. Kolegium po dlouhém rozmyšlení vybralo pro tuto místní cenu dvacet námi nominovaných dárců. Večerem nás provázeli žáci ZUŠ vedeni dirigenty panem Vojtěchem Kudrnou a panem Jiřím Šaškem. Moderování se ujal vážený pan Richard Langer. Cenu Ď obdrželi: Bratři Kamírovi – Jan, Jiří a Vlastimil, pan Tomáš Kocour – starosta města Pacova, Mgr. Jan Kolář in memoriam, MUDr. Jan Konečný, bratři Krátoškovi – Martin, Miroslav a Zdeněk, Bc. Dana Maděrová – ředitelka MŠ Pacov, MUDr. Martina Mašátová, MUDr. Josef Peroutka, MUDr. Josef Pešek, pan Zdeněk Rendl st., pan Josef Šíma, MUDr. Jaroslav Tomis, Ing. Lukáš Vlček – poslanec Parlamentu ČR a místostarosta města Pacova, paní Milada Vybíralová, zaměstnanci zahradnictví na Hrádku a v neposlední řadě zaměstnanci Centra LADA, v čele s paní Janou Moravcovou. Bylo to první pacovské setkání s Cenou Ď a budeme šťastni, pokud se tato nádherná cena stane tradiční pro Pacov.



Celostátní cena Ď

Vyvrcholením těchto nominací bylo předávání ceny Ď v Praze na Nové scéně Národního divadla. Byly zde uděleny ceny v osmnácti kategoriích, kde Centrum LADA mělo svou mimořádnou nominační kategorii. Sešli se zde všichni nominovaní z celé republiky. Naše centrum zde bylo zastoupeno téměř 140 příznivci. V naší kategorii si cenu za první a 23 let trvající pomoc LADĚ odnesla **celá rodina** Vašinova. Nečekaná reakce a citlivá slova vzácné dámy paní Vašinové o nás o životě o lásce k bližnímu dojala celý sál. Dále cenu za pomoc přesahující LADU získal pan MUDr. Stanislav Severa (jeden z nejlepších neurologů, srdcař a dobrý člověk sám rodič dcerky s hendikepou, který ví, co je bolest a strach o dítě. Člověk, který k nám přinesl Vojtovu metodu). Právě ten byl požádán o pomoc při losování poslední ceny ze všech přítomných nominovaných LADOU. Bylo překvapením a srdečným potleskem od kolegů, když byl vylosován náš kolega, pan Milan Rokos. Milan si tuto cenu neskutečně zaslouží. Dříč, který v sobě nosí hodně bolestí, a přesto nám ze všech sil a s radostí odevzdává svůj um. Reakci na jeho nominaci vložil na facebook jeho syn. Obráží se v tom jejich obrovská radost. No, a právě o radosti je každá cena Ď.

Každý z oceněných na prknech ND obdržel cenu v podobě modré kapky s vybroušeným názvem ceny Ď ze sklárny ARTCRISTAL BOHEMIA. Naši ocenění, jak zde, tak i na předchozích akcích dostali rovněž obraz, který vznikl ve spolupráci našich klientů a pracovníků. Pro všechny to byly silné okamžiky, které si ve svém srdci dlouho ponese. Letošní cena Ď dle informací, podle reakcí na facebooku byla jedna z nejsilnějších a nejvíce emotivních i podle slov pana Langera realizátora ceny Ď nikdy neviděl tolik slz, tolik nadšení, tolik radosti. Této ceny se účastnila i jeho maminka a bylo vidět, že je šťastná. Paní Moravcové se již druhý den ozývala spousta lidí, jak se tam cítili nádherně a že tohle, co tam probíhalo, ještě nezažili. Pro naši LADU přišel ústy manželů Palackých dárek pro všechny klienty. Dárek z rukou těchto manželů a skvělých lidí, je to pobyt zdarma, na letní rekreaci u nich v Nepomuku. Slova pana Langera: „Děkuji manželům Palackým, byl jsem z takové krásné reakce hotovej...“

Na této akci se otevírala srdce. Všichni máte možnost se samotní začít do všeho dění jak v Pacově, na Lipnici, v Galerii Vavrys i na Nové scéně ND.

Stačí napsat: <https://www.facebook.com/people/Cena-%C4%8E/100057139492723/>

Dále najdete informace na stránkách www.centrumlada.cz.

Stojí to za to. Jsme si jisti, že tyto silné okamžiky si každý z nás, jež měl štěstí být účastníkem, ve svém srdci ponese již napořád.

....A takové byly všechny CENY Ď...





Jana Moravcová za příspěvní Petry Kotkové a Moniky Papežové

Turnaj „Člověče nezlob se“

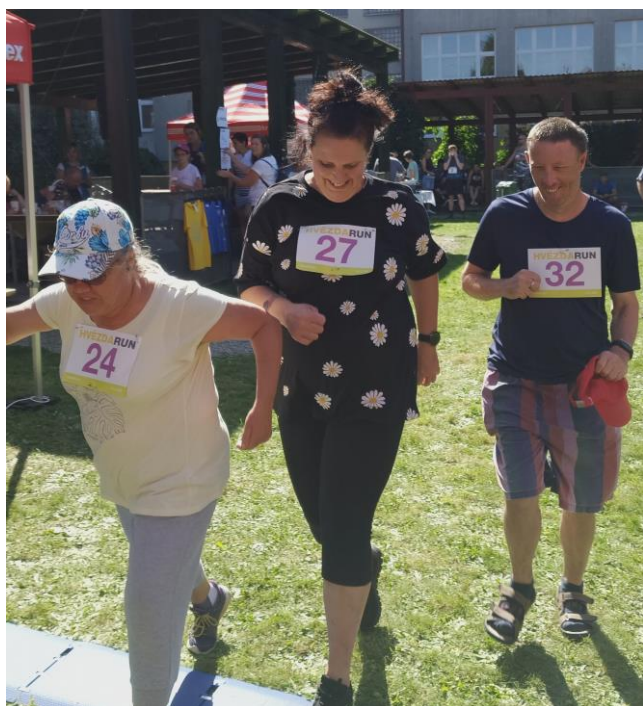


Poslední srpnový den se konal turnaj „Člověče nezlob se“, který již několik let pořádá Domov Jeřabina Pelhřimov. Na soutěž jsme pilně trénovali. Do okresního města se sjelo dalších sedm organizací, včetně té naší. Do usilovného mírumilovného souboje, skládajícího se ze čtyř kol se s vervou pustilo 36 hráčů nominovaných z řad klientů. Den v Jeřabině s doprovodným programem byl plný slunce, dobré nálady, pohody, napětí při hře a fandění, kterého se účastnili i hosté v čele s lékařem, politikem a poslancem panem Jiřím Běhounkem. Bylo to milé setkání i s ostatními klienty a pracovníky, se kterými se vždy rádi vidíme a povídáme.

Společně jsme snědli výtečný oběd. A do závěrečného finálového kola nastoupila naše hráčka Miroslava Šnýdlová, která skončila na krásném třetím místě. Po odpoledním vyhlášení vítězů a diskotéce nás čekala cesta zpět i velká gratulace všem čtyřem hráčům, kteří byli obdarováni certifikátem a poděkováním, že naše Centrum LADA skvěle reprezentovali.

Monika Papežová a Marek Gajdica

HraniRun 06



V sobotu 9. září 2023 vyrazili klienti a pracovníci na již šestý ročník sportovně charitativního setkání HraniRun 06 do Humpolce. Tento skvělý běžecký závod přináší naději a podporu organizacím z našeho okresu, které se věnují pomoci dospělým i dětem s fyzickým, duševním i kombinovaným postižením a podpoře jejich rodin. I slunce chtělo být při nás. Počasí bylo opravdu nádherné. Náš tým se společně postavil na startovní čáru. Vyrazili jsme za podpory přihlížejících na závod, který za vozíčkem absolvovala i naše paní ředitelka Jana Moravcová s dcerou Ladou. Všichni jsme za potlesku přihlížejících úspěšně dorazili do cíle.

Součástí této charitativní akce byl prodej výtvorů, jak z naší dílničky, tak i dílen neziskové organizace

Medou Humpolec a příspěvkové organizace Ústavu sociální péče Lidmaň, pod kterou spadá Základní škola speciální Černovice. Nechybělo ani malé tvoření. Mohli jsme si zhotovit drobnosti a nechat si otisknout obrázek s logem akce.



Po skončení hlavního závodu na šest kilometrů nás čekalo obrovské překvapení. Pro tuto charitativní akci bylo vybráno neskutečných 210 000 Kč. Paní ředitelka Jana Moravcová převzala dárkový certifikát v hodnotě jedné třetiny získané částky, stejně tak i jako dvě další organizace. My tuto finanční podporu použijeme ke stavebním úpravám na rozšíření našeho centra.

Monika Papežová

Dýňobraní tentokrát s mateřinkou

V úterý 3. října se na zahradě centra uskutečnilo předem plánované „dýňobraní“.

Z překrásných dýní různých barev a tvarů vznikly dekorace. Z jedlých se uvařila chutná polévka. A abychom se při sklizni dýní



neradovali sami, pozvali jsme děti z Mateřské školy Za Branou. Všichni se společně proměnili ve sběrače a natrhali tři plná kolečka těchto výpěstků, o které jsme se rádi s dětmi podělili. Po sklizni bylo pro všechny připraveno malé občerstvení. Ujistili jsme se, že naše spolupráce má smysl. Děti viděly, že naši klienti jsou snaživí, šikovní, kamarádští a rádi jsou i mezi malými dětmi.

Monika Papežová

Zpracování úrody z naší zahrady

Každý rok se těšíme na jaro, kdy sejeme semínka kyticí a zeleniny, která následně rozsazujeme. Po zmrzlých mužích pak sázíme na připravené záhony a do skleníku. Celé léto se o vše pečlivě staráme. Zaléváme, zaštipujeme a okopáváme. Letos se nám hodně vydařily okurky, rajčata a dokonce i papriky. V rámci nácviku vaření jsme postupně zavařovali. Několikrát jsme si u nás v centru společně udělali lečo. Na naší zahradě máme také borůvky, ostružiny a ovocné stromy a tak nechyběl ke kafičku ani ovocný koláč. Ovoce jsme s klienty zkoušeli i zamrazit.

Vladimíra Parisová a Luboš Tomšíček

Podzimní potravinová sbírka

V sobotu 11. listopadu proběhla potravinová sbírka, tentokrát v Penny Marketu Pacov. Nakupující byli velmi solidární vůči lidem, kteří jsou v nelehké situaci a potřebují v danou chvíli pomoc. Jde zejména o matky samoživitelky, které zůstali bez finančního zabezpečení, nebo o starší osamělé občany, či rodiny v nesnadném postavení. Měli jsme dobrý pocit, že se do této akce zapojila taková spousta lidí z Pacova, ale i okolních vesnic. Ze svého nákupního košíku nám předávali různé druhy trvanlivých potravin a hygienického zboží. Darované potraviny i drogerii – přes 700 kilogramů, jsme posléze rozdělávali mezi potřebné. Děkujeme všem, kteří pomáhají.

Cesty za filmovou historií ...pokračování



Na počátku pouze připomenu, že projekt s názvem „Cesty za filmovou historií a přidruženými řemesly“ je spolufinancovaný z programu Celoroční aktivity handicapovaných 2023 z Fondu Vysočina. V podstatě jde o formu výjezdů za poznáním, kde byly natočeny jednotlivé filmy či se zde vyrábí něco opravdu zajímavého. Blíží se konec roku a s ním i konec našeho putování. A nyní si přičtete příspěvky o cestách, které jsme uskutečnili v druhé polovině roku...

Výjezd na zámek Červená Lhota

Ve středu 21. června 2023 jsme v rámci projektu navštívili renesanční vodní zámek Červená Lhota ležící na skalnatém ostrově uprostřed rybníka. Je znám hlavně z filmů a pohádek. Nejznámější z nich je film „pan Tau“ či Svatby pana Voka“, a z pohádek pak „Zlatovláska“ nebo „Princezna na hrášku“. Bylo krásné počasí, sluníčko pěkně hrálo, a tak někteří z nás vyrazili na procházku do zámecké zahrady a blízkého okolí. Ostatní se vydali na nádvoří, kde usedli na vyhřáté lavičky, a čekali, než začne prohlídka zámku. Po jejím ukončení si někteří v obchůdkách zakoupili suvenýry, turistické známky a sladké perníčky. Následně jsme navštívili restauraci v obci „Dírna“, kde jsme se odměnili dobrým obědem. Někteří z nás ukončili náš společný výjezd odjezdem na pacovské autobusové nádraží a ostatní vyrazili na návštěvu za svým kamarádem Fandou do Lidmaně, kde na nás čekalo příjemné posezení spojené s občerstvením. Cestou domů jsme si vyprávěli své dojmy. Na tuto cestu budeme ještě dlouho vzpomínat.



Eva Prošková

Výjezd za českým filmem na zámek Žleby



Klienti společně s pracovníky centra navštívili na počátku srpna krásný zámek Žleby. Prohlédli jsme si okolí i nádvoří. Absolvovali jsme jeden okruh komentované prohlídky. Jedním slovem, nádhera. Byla to hezká ukázka toho, co dokáží lidské ruce vybudovat. Počasí nám přálo. A při kávě jsme si připomenuli, co zde bylo natočeno. Nadšení klientů i pracovníků bylo velké.

Eva Jandová

Výjezd do skláren ve Světlé nad Sázavou

V srpnu jsme ještě kromě nádherného zámku Žleby navštívili sklárny Bohemia Crystal ve Světlé nad Sázavou. Tyto sklárny mají velmi bohatou minulost a mimořádnou tradici českého křišťálu, ať už olovnatého nebo bezolvnatého. Tato tradice se zrodila na počátku 18. století. Měli jsme možnost nahlédnout na nynější výrobu skla, jako jsou skleničky všeho druhu, vázy, karafy aj. Během prohlídky nás paní průvodkyně seznámila nejen s historií, ale i s výrobou od počátku, až do konce. Viděli jsme jednotlivé linky a každou fázi výroby i konečnou kontrolu, kde se výrobky i zabalí. A pak už míří k lidem nejen v České republice, ale do celého světa. Poznali jsme, co tato práce obnáší. Lidé často tráví celý den ve vysokých teplotách, hluku, někdy i prachu, namáčí si ruce ve vodě. Jsou tam velmi šikovní, kreativní brusiči. Výsledkem je krásný výrobek, který bereme denně do ruky, aniž bychom si uvědomili, kolik to obnáší lidského úsilí, než se k nám dostane. Prohlídku jsme zakončili v místní jídelně, kde jsme měli možnost ochutnat obědy těchto šikovných lidí.

Jana Soukupová

Výjezd na Zámek Nové Hrady

Pavla Svitáková,
sociální pracovník



Ve středu 20. září 2023 jsme, jako každý rok, uskutečnili výjezd pro klienty, společně s jejich rodiči na Zámek Nové Hrady. Ráno jsme vyjeli po osmé hodině. Do Nových Hradů dorazili kolem jedenácté. Přestávka na čerpací stanici musela být. Po příjezdu jsme navštívili zelené divadlo a odebrali jsme se na oběd. Potom proběhla prohlídka krásného rokokového zámku. Její součástí byla i obřadní síň, soukromé prostory majitelů zámku, apartmá pro novomanžele, prostory s dobovým nábytkem. K zámku patří i rozlehlé romantické zahrady. Procházeli jsme zimní, zeleninovou a italskou zahradou, kde kaskádami protékala průzračná voda. Pohled na ni byl velice uklidňující. Celý den nás provázela dobrá nálada. Dali jsme si kávu a něco dobrého. V autobuse jsme si zazpívali za doprovodu Ludka a jeho harmoniky. Vrátili jsme se kolem šesté hodiny.

Výjezd Ledec nad Sázavou

Monika Papežová



Dne 26. října nás čekal další výjezd, tentokrát na nejstarší šlechtický hrad v Čechách Ledec nad Sázavou. Sídlí zde Muzeum Jaroslava Foglara a Městské muzeum s expozicemi o historii města a řemeslných výrobků regionálních hrnčířů, sklářů a kovářů. Je možné vystoupat na hradní věž a pokochat se úchvatným výhledem na město a okolní krajinu. Pro malé návštěvníky a všechny příznivce plyšáků je připraven okruh, kde je čeká více než 1000 medvídků různého stáří. Hrad se svou překrásnou scénérií objevil třeba v pohádkách Čertí brko, Anděl Páně 2, Šťastný smolař, nebo Micimutr. Komentovanou prohlídku jsme si moc užili a ocenili znalosti pana průvodce. Po

skvělém obědě a kávě v místní restauraci Kolonáda náš výjezd směřoval domů.

Na konci listopadu jsme navštívili Jindřichův Hradec. Mohli jsme obdivovat zpívající fontánu, ojedinělé aqua show ve sv. Floriánu. Je spuštěna denně vždy v každou celou hodinu v době otevření Obchodně-medicínského centra. Zašli jsme se podívat i do zámeckého parku a na rozsáhlé nádvoří, kde právě sestavovali stánky na adventní trhy. Připomněli jsme si tím blížící se vánoční čas.



A na závěr k projektu

...Prostřednictvím filmové tvorby jsme klientům umožnili trochu jiný a věříme, že zajímavý pohled na historické budovy hradů a zámků. Důležité bylo, že jsme si vždy hned na navštívených místech povídali o pohádce či filmu, které zde byly natočeny. O hlavních postavách, o princeznách i čertech. Sestavovali jsme dohromady celý děj. Někdy to byl zcela jednoduchý úkol, jindy jsme museli všichni usilovně přemýšlet. V nemalé míře klientům projekt pomohl k přiblížení se k řemeslným činnostem, které byly v jednotlivých filmech zaznamenány. Na prohlídce dílen či provozů klienti zaujatě poslouchali výklad. Mohli vidět, jak vzniká výrobek od počátku, až po jeho zabalení. Po každém putování jsme si vždy sedli a připomněli jsme si celý průběh naší cesty. Oživili jsme krátkodobou paměť a zároveň podpořili vybavování vzpomínek. Pokusili jsme se v našich podmínkách napodobit některé činnosti, které jsme poznali. Vyzkoušeli jsme malinko zručnost řemeslníků, procvičili i jemnou motoriku...

Náš „domeček“ Pod Špejcharem

Oprava zahradní kůlničky na domečku

Milan Rokos, Marek Gajdica a klienti



Po zabydlení klientů na „domečku“, bylo zapotřebí někam uložit zahradní nářadí a otop do kamen. Rozhodli jsme se, že vlastními silami opravíme stávající přístřešek, který byl zapotřebí z části ubourat a celý zrenovovat. Naplánovalo se vše, co bude potřeba udělat a zařídit. S klienty jsme jezdili pomáhat panu Milanovi, který si vzal celou opravu

pod patronát. Postupně a pomalými krůčky, z ne příliš vzhledné stavby, se začalo vytvářet velice útulné stavení. Po skončení oprav, jsme ještě upravili terén okolo přístřešku a vytvořili skalku z kamení, obsypanou štěrkem. Doufáme, že nám bude toto malé stavení dlouho sloužit.



A opět domeček



A léto je za námi. Pobyt na domečku si i nadále užíváme naplno. Máme okolo vysázená rajčata, papriky i okurky. A na oknech krásně rozkvetlé truhlíky. To abychom se zde všichni cítili jako doma. Z naší zahrady máme velikou radost a práce na ní všechny moc baví. Když klienti odpoledne dorazí na domeček, tak se hned poptávají, jestli je třeba zalít zahrádka, zda se bude plít či hrabat tráva. Když máme hotovo, chvíli odpočíváme u kávičky a malé svačinky na naší malé terásce před vchodem. Povídáme a mezi tím posloucháme, jak nad námi zpívají ptáci. Na všech je vidět spokojenost, že přiložili ruce k dílu a že nyní mohou v klidu odpočívat.

Natalija Králová

Do parku za cvičením i relaxací

Jednou z oblíbených odpoledních činností na domečku se během léta staly pravidelné vycházky do pacovského zámeckého parku. Ať už kvůli posezení na lavičkách nebo právě cvičení. Klienti si velice oblíbili venkovní mini – posilovnu umístěnou v zámeckém parku. Na plácku jsou postaveny celkem čtyři různé pomůcky. Každý je jiný a i jinak se s ním pracuje. Klienti si velice rychle našli svůj oblíbený, který používají nejraději. Každý klient, vždy zkusil alespoň jednu pomůcku. Pokaždé si uijeme spoustu zábavy. Po cvičení si samozřejmě odpočineme a pak se vydáme na prozkoumávání parku. Další oblíbenou zastávkou je Památník výročí 100 let republiky. Občas, když přeje počasí, se jen tak procházíme po známých i méně známých cestách. Užíváme si ten malý ostrůvek zeleně uprostřed města. Do parku se stále rádi vracíme, i když už léto dávno minulo a pod nohama nám nyní praská spadané listí.



Monika Zajícová

Čas letí i na domečku



Čas opravdu letí jako voda – už to bude rok... Když si vzpomenu na první den, vybaví se mi hlavně mé obavy. Byl to pro mě krok do neznáma. Jestli si všichni padneme do oka a sžijeme se v nové komunitě. Ale ukázalo se, že moje obavy byly zbytečné. Sešla se nás bezvadná parta jak našich klientů, tak i nás – kolegů. Zažíváme spoustu krásných chvil při společných vycházkách ale i při úklidu. Běžné pracovní činnosti děláme s úsměvem.

Z dobře odvedené práce máme radost a těší nás. Do konce roku nás ještě čeká

adventní čas, který si zpřijemníme vánočními zvyky. Na tuto dobu se velmi těším i já. Je to pro mě nejhezčí čas v celém roce. A nemohu se dočkat, až toto období budu trávit s našimi klienty právě na domečku.



Žaneta Kosová

...Foto střípky z redakce...



Malování obrazů





Vánoční provázkování



Rovnění dřeva



Zdobení vánočního stromku na zámeckém nádvoří



Různé





čermák | transport



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

**Budete – li potřebovat,
neváhejte se na nás obrátit,
jsme tu pro vás.**

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362

395 01 Pacov

lada@centrumlada.cz



Jana Moravcová, ředitelka spolku

777 624 008, předseda.lada@seznam.cz

Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb

776 733 008, reditel.lada@seznam.cz

Pavla Svitáková, DiS., sociální pracovník sociálních služeb

774 827 333, soc.prac.lada@seznam.cz

Kontaktní linka 777 507 721

**Srdečně děkujeme těm, kdo se podílejí na chodu našich služeb,
především Kraji Vysočina, MPSV,
našim sponzorům z řad jednotlivců i firem.**

Obsah

Úvodní slovo	3
Cesta z propasti beznaděje do neziskovky VI. část	4
Cena Ď	5
Turnaj „Člověče nezlob se“	13
HraniRun 06	13
Dýňobraní tentokrát s mateřinkou	14
Zpracování úrody z naší zahrady	14
Podzimní potravinová sbírka	15
Cesty za filmovou historií ... pokračování	15
Náš „DOMEČEK“ Pod Špejcharem	19
Foto střípky z redakce	21
Kontakty	26



***Srdečně Vás všechny zveme
k nám do LADY na každoroční vánoční setkání.***

***Posedíme si ve čtvrtek 21. prosince 2023.
Počítáme s tím, že se sejdem v 15 hodin.***

***Přijďte se na chvíli pozastavit,
ochutnat výborné cukroví, popít hřejivý čaj.
Všechno pohoštění bude připraveno
klienty s naším přispěním.***

***Můžete si zazpívat a nasát tu pravou
sváteční atmosféru.***

***Moc se na Vás těšíme
zaměstnanci Centra LADA, z.s., Pacov***

... několik slov nakonec ...

PŘÁNÍ PRO VŠECHNY

... do dalšího roku hlavně spoustu zdraví,

protože bez zdraví,

se mění vše, co máme v pouhé NIC ...