

ČERVEN 2024 | ČÍSLO 7

# Naše LADA

ČASOPIS O DĚNÍ V CENTRU LADA, Z.S. PACOV



[WWW.CENTRUMMLADA.CZ](http://WWW.CENTRUMMLADA.CZ)

## **Kontakty**

Centrum LADA, z. s.

Nádražní 362

395 01 Pacov



[lada@centrumlada.cz](mailto:lada@centrumlada.cz)  
[www.centrumlada.cz](http://www.centrumlada.cz)



[facebook.com/ladapacov](https://facebook.com/ladapacov)

**Autoři článků:** uvedeni u jednotlivých příspěvků

**Zpracování časopisu:** Iva Baštová a kolektiv

**Fotografie:** pracovníci a klienti Centra LADA

**Uzávěrka dalšího čísla:** 23. října 2024

# Úvodní slovo

Máme za sebou první polovinu roku 2024. Tyto prožité měsíce jsme věnovali hlavně jarnímu tvoření, kdy jsme se mohli zúčastnit i tvořivých výjezdů do obce Veselá či do Leskovic. Zde jsme navázaly nové kontakty s dětmi i seniory a už se těšíme na další setkání. Do centra za námi přišly i děti ze speciální školy, pro které jsme s klienty uspořádali karneval. Navštívil nás ukulelový orchestr LeLeBAND a pan ředitel ZŠ Komenského z Pelhřimova. Jako každý rok jsme se účastnili tradiční akce „Uklidíme Česko“ Probíhal i nácvik na taneční soutěž, kterou pořádá denní a týdenní stacionář Klíček. Prostě jsme toho zažili spousty.

Čeká nás letní období, ve kterém určitě nebudeme zahálet. V září se opět můžeme těšit na společný výjezd autobusem. Tentokrát navštívíme Bohuslavice, kde uvidíme výrobu Novoříšské keramiky a zámek v Telči.

Přejeme Vám krásné a pohodové léto.

*Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb*



# Cesta z propasti beznaděje do neziskovky VII. část

## Tohle nás zajímalo, ale nikdo neodpověděl

Proč a na co jsme se ptali my a na co nám nikdy nikdo neodpověděl. Co jsme potřebovali vědět, abychom si mohli naplánovat cestu. Dnes už to jde. Vy můžete, ne vy musíte, a proto se ptejte. Je to pro Vás a pro Vaše dítě. Jděte do všeho s důvěrou. My jsme mohli začít až pozdě, díky neznalosti, ale přesto malé pokroky děláme a znamená to pro nás všechny moc. Věřte si, vy to dokážete, je to Váš životní úkol. Tohle nás zajímalo a nikdo neodpověděl, nebo nesměl, tak jsme jenom tápali.

### **Co je to dětská mozková obrna**

**Dětská Mozková Obrna** (DMO; Infantilní Cerebrální Paréza, ICP; *Cerebral Palsy, CP*) je zastřešující pojem pro označení skupiny chronických onemocnění charakterizovaných poruchou centrální kontroly hybnosti, která se objevuje v několika prvních letech života a která se zpravidla v dalším průběhu nezhoršuje. Označení *dětská* vyjadřuje období, kdy nemoc vzniká, pojem *mozková* vyjadřuje skutečnost, že příčina poruchy je v mozku, pojem *obrna* vyjadřuje, že jde o nemoc způsobující poruchu hybnosti těla. Pod pojem DMO nepatří poruchy hybnosti způsobené onemocněním svalů ani periferních nervů. Příčinou špatné kontroly hybnosti a vadné postúry (držení) trupu a končetin je u DMO porucha vývoje nebo poškození motorických (hybných) oblastí mozku. Příznaky DMO zahrnují široké spektrum tíže postižení. Nemocný s DMO může mít problémy s jemnými pohybovými vzorci, jako je psaní nebo stříhání nůžkami, může mít obtíže s udržením rovnováhy a s chůzí, může strádat mimovolními pohyby, jako jsou například krouživé pohyby rukou nebo vůlí neovladatelné pohyby úst. Příznaky se liší jedinec od jedince a u téhož nemocného se mohou v průběhu času různě měnit. Někteří lidé s DMO jsou navíc postiženi dalšími zdravotními problémy včetně epileptických záchvatů a poruch mentálních funkcí. Přes všeobecně vžitě přesvědčení nemusí znamenat diagnóza DMO vždy automaticky těžký handicap. Zatímco dítě s těžkou formou DMO je mnohdy zcela neschopné chůze a potřebuje velmi náročnou, komplexní a celoživotní péči, dítě s lehkou formou postižení může být jen lehce nemotorné a obejde se bez speciální pomoci. DMO není nakažlivá (na rozdíl od *poliomyelitidy*, známé též jako *dětská obrna*) ani dědičná. Přes veškerý dosavadní výzkum není toto onemocnění vyléčitelné, ani neexistuje jeho spolehlivá prevence. Současná medicína přesto nabízí nemocným s DMO pomoc alespoň částečným mírněním některých projevů nemoci vedoucím ke zlepšení jejich kvality života.

### **Kolik lidí je postiženo DMO**

Věrohodné tuzemské statistiky nejsou žel k dispozici a také v zahraničí se uvádějí jen hrubé odhady. V USA se kupříkladu odhaduje, že DMO má asi půl milionu Američanů. Přes určité pokroky v prevenci a léčení známých příčin DMO zůstávají počty nemocných s DMO výrazněji neovlivněny, ba naopak, v posledních cca 30 letech jejich počet zvolna roste. Přičítá se to pokrokům v intenzivní neonatologické péči (péči o nezralé či jinak ohrožené novorozence), která umožňuje přežít stále většímu počtu nedonošených a jinak vážně ohrožených novorozenců. Bohužel, mnoho z těchto dětí má vývojové problémy včetně poruch vývoje nervového systému nebo u nich dojde k jeho druhotnému poškození. Pokračuje výzkum směřující k prevenci dechových poruch těchto novorozenců, jakož i výzkum farmakologické prevence jejich mozkového krvácení v období kolem

porodu. To jsou totiž nejčastější příčiny vážného poškození mozku, jehož důsledkem může být i rozvoj DMO.

### **Jaké jsou formy DMO**

Spastická diparéza (diplegie), kterou v 60. letech 19. století poprvé popsal dr. Little, je jen jedním z těžkých onemocnění skrývajících se pod pojmem DMO. Lékaři v dnešní době klasifikují jednotlivé typy DMO podle charakteru hybné poruchy do čtyř širších kategorií: forma spastická, athetoidní, ataktická a smíšené formy.

**Spastická forma** DMO. Postihuje asi 70-80% nemocných s DMO. Jejich svaly jsou v postižených partiích ztuhlé a trvale stažené (spastické). Bližší popis těchto forem nemoci vychází z určení, které končetiny jsou spastické. Název potom vychází z latinského označení postižené části těla v kombinaci s označením paréza (oslabení) nebo plegie (ochrnutí). Hovoří se tak o spastické diparéze / diplegii (postižené jsou obě dolní končetiny), spastické hemiparéze / hemiplegii (postižené jsou končetiny na jedné polovině těla), spastické triparéze / triplegii (postižené jsou obě dolní a jedna horní končetina) nebo o spastické kvadraparéze / kvadruplegii / teraparéze (postižené jsou všechny čtyři končetiny). Pokud má nemocný spastické obě dolní končetiny, mohou se vtáčet dovnitř a při chůzi může křížit kolena přes sebe. Pokud takto nemocný vůbec chodí, je jeho chůze nemotorná a velmi obtížná, dolní končetiny má toporné a při chůzi se jeho kolena navzájem dotýkají. Vzniká tak charakteristický obraz chůze, který je v anglosaské literatuře popisován jako *scissors gait* (nůžkovitá chůze, chůze s křížením dolních končetin). Nemocní se spastickou hemiparézou mohou mít navíc hemiparetický třes, při kterém dochází k vůli neovladatelným pohybům končetin na jedné straně těla. Někdy tento třes může vážně rušit jakýkoliv pohyb.

**Athetoidní** nebo též **dyskinetická forma** DMO. Tato forma je charakterizovaná mimovolními pomalými kroutivými pohyby. Tyto abnormální pohyby postihují obvykle ruce, nohy, případně celé horní nebo dolní končetiny. V některých případech je postiženo svalstvo tváře a jazyka což vede ke grimasování, žmoulavým pohybům úst, mlaskání apod. Abnormální pohyby se nezdávkou zvyrazňují při emočním stresu a naopak mizí ve spánku. Nemocní mohou mít problémy se svalovou koordinací potřebnou pro mluvení, což se označuje jako dysarthrie. Athetoidní forma DMO postihuje asi 10-20% nemocných.

**Ataktická forma** DMO. Tato vzácná forma postihuje především vnímání rovnováhy a tzv. hlubokou citlivost (propriocepci). Postižení mají často špatnou pohybovou koordinaci, jejich chůze je nestabilní, o široké bázi (připomíná epileckou chůzi), chodidla pokládají nezvykle daleko od sebe. Problémy nastávají při pokusu o rychlý a přesný pohyb, jako je kupř. psaní nebo zapínání knoflíků na oděvu. Nemocní mohou mít také takzvaný *intenční tremor*, třes objevující se při volní hybnosti; například když se postižený snaží uchopit knihu, ruka, kterou pro ni natahuje, se mu při tom roztřese a třes se zvyrazňuje, jak se ruka přibližuje ke kýženému předmětu. Ataktickou formu má asi 5-10% nemocných s DMO.

**Smíšené formy** DMO. Je časté, že se u nemocných s DMO výše uvedené formy různě kombinují. Nejčastější kombinaci představuje spastická forma s athetoidními pohyby, ale i jiné kombinace jsou možné.

## Lednové dny

Ani v novém roce jsme neusnuli a směle se pustili do tvoření různých papírových dekorací, které nám pomáhají v tréninku jemné motoriky, šikovnosti a soustředěnosti. Pod našima rukama vznikali sněhuláci, kačeři, ovečky i pestrobarevné květiny s motýly. Našli jsme čas i na



vycházky po okolí, při kterých jsme protáhli nohy. Tím udržujeme



fyzickou kondici s menší dávkou otužilosti. Jedna tato vycházka nás zavedla do pacovského domu seniorů, kde jsme navštívili naši bývalou klientku paní Ludmilu Pípalovou. Popřáli ji k narozeninám, popovídali si a předali malý dárek, protože na klienty, kteří s námi pobývali,

nezapomínáme a občas je rádi navštívíme.

V průběhu ledna proběhla v obci Salačova Lhota jedinečná výstava „Magnetkový svět“. Zde jsme mohli obdivovat sbírku paní Marušky Chládkové s téměř 6000 turistickými a reklamními magnetkami. Výtěžek ze vstupného byl zaslán na paliativní oddělení Nemocnice Pelhřimov.



Konec měsíce patřil návštěvě místního bowlingu, který je u klientů i zaměstnanců velmi oblíben. Proto jsme se rozhodli, že v klání tvořeném ze dvou družstev, budeme pokračovat i v dalších měsících.

*Monika Papežová*

## Masopustní veselí v Ladě

V letošním únoru jsme neporušili oblíbené tradice našich předků, ani nás všech v Ladě. Užili si krásné dopoledne. Centrem se ozývali veselé písničky, smích, zkrátka bujaré veselí. Do soutěží se zapojili, jak klienti, tak i se vši vervou všichni přítomní zaměstnanci, bez rozdílu. Společně jsme si pochutnali na připravených dobrotách.

*Jana Soukupová*



# Únorové tvoření a divadlo Tábor

Ani před začátkem jara se u nás nezastavil čas. Snažili jsme se klienty zapojovat do nácvičku domácích prací, například praní, žehlení, mytí a utírání nádobí, úklidu, stejně tak kvaření chutného oběda i upečení závinu z jablíček vypěstovaných na naší zahradě. Pro některé je to hračka, někteří se trošku se zadaným úkolem potýkají. Nejsou na to ale sami. Rádi jim vše ukážeme, vysvětlíme, poradíme, a pokud je potřeba, tak pomůžeme.



Další z našich oblíbených činností je výroba mýdel. Barvení, přidávání vonných olejčků a lití do silikonových forem je pro nás nejen zábava, ale také překvapení, které nás po vyklopení samotného mýdla čeká.



Připravovali jsme též dekorace na Velikonoce. Malá ukázka naší práce byla vystavena a určena k prodeji v místní knihovně, další v samotném centru. Nezapomněli jsme ani na velikonoční trhy, kde byli určeni k prodeji zájci z láhví a dřeva, různé věnečky na stůl i k zavěšení, keramika a mnoho dalšího.



Z prostředků získaných prodejem budeme mít možnost znovu zakoupit materiál na nové tvoření.

Konec měsíce patřil představení v divadle Oskara Nedbala v Táboře. Na tuto kulturní akci jsme se vydali vlakem. Snažíme se naše klienty začleňovat do společnosti, aby je spoluobčané brali takové, jací jsou, protože ani „zdraví“ lidé nejsou stejní. Tím je

krásná pestrost a jedinečnost každého z nás.

*Monika Papežová*

## Dopoledne plné zábavy

Děti z pacovských speciálních tříd přijaly pozvání na karneval k nám do LADY. Hurá!!!! Na čtvrtek 22. února, kdy se setkání uskutečnilo, jsme se společně s klienty připravili, aby bylo

vše tak, jak má být. Děti přišly nebo se přivezly na vozíčkách. A jak probíhalo seznámení? Někteří jsme se již znali. A ostatní, se za pomoci všech ostatních seznámili. Chvíli byli všichni zamlklí, ale za okamžik veškeré obavy zmizely. Hosté i naši klienti se převlékli do masek. Všem to slušelo. Začalo dopoledne plné her, veselí, soutěží, občerstvení a dárků. Spokojenost v očích všech byla odměnou. Setkání se vydařilo. Těšíme se na další shledání a navázání nových přátelství.

 *Eva Jandová*

## **Tvořivé odpoledne v ZŠ Pacov, obcích Veselá a Leskovice**

Dne 15. března se v Základní škole Za Branou konalo tvořivé odpoledne, kam jsme byli pozváni



na zhotovení drobných velikonočních dekorací. Potěšil nás zájem příchozích. I paní učitelky se rády zapojily do výroby látkovo – papírových ptáčků na prádelním kolíčku a zápichu ve tvaru květiny. Odpoledne rychle uteklo a my se další den vydali do obce Veselá, nedaleko Pelhřimova, kde se sešli malí i velcí. Nechybělo tu pletení pomlázky, malování vajíček, přírodní dekorace s velikonočním motivem. Do této malé vísky jsme byli pozváni již před Vánoci na první ročník adventních dílniček. Vládla tu

dobrá nálada a už teď se těšíme na další spolupráci. Ještě ve středu 20. března proběhlo tvoření velikonočních hnízd z březových větvíček v Leskovicích, kam jezdíme pravidelně a rádi. Opět nás přivítali s otevřenou náručí a úsměvem na rtech.

 *Monika Papežová*

## **Dopoledne s LeLeBandem**

V pátek 22. března k nám zavítal ukulelový orchestr LeLeBand z Chodova u Karlových Varů. Již od ranních hodin se v centru vše připravovalo na následující koncert. Rozložili jsme stoly a na ně nachystali pohoštění pro naše klienty a jejich rodinné příslušníky. Smažili se řízky, aby návštěva měla co k obědu. Před desátou hodinou přijeli hudebníci a centrum se začalo plnit. Všichni si sedli ke stolu. A hudba se rozezněla. Všem přítomným byly rozdány hudební nástroje, jak ukulele, tak drobné perkuse.





Rodinní příslušníci i klienti si mohli vybrat písničku, kterou chtějí zahrát. Zazněly písně např. Karla Gotta, Jiřího Suchého i Jaromíra Nohavici. Nadšení a dobrá nálada nás provázela celé dopoledne.

*Pavla Svitáková, DiS.*

## Večerní ukulelový koncert

Po dopoledním vystoupení jsme si všichni malinko odpočinuli, protože nás čekal ještě večerní koncert. Jen krátce zmíním, že v současné době je v LeLeBandu registrovaných 58 hráčů



ve věku od 6 do 106 let. Všechny spojuje radost ze hry na ukulele a možnost udělat druhým radost. To mohli ten večer pocítit i všichni návštěvníci komunitního centra. Na pódium nastoupilo šest ukulelistů v čele se zakladatelem pedagogem panem Martinem Doležalem, který předal hudební nástroje do hlediště. Každý zúčastněný se tak do hry mohl pod jeho vedením zapojit. V repertoáru mají skladby od Nového Zélandu, Ameriky, Španělska, Slovenska, ale i krásné zlidovělé české písničky. Pořádají i charitativní koncerty v domovech důchodců a pečovatelských domech, kde zvukem ukulele kolem sebe šíří nezapomenutelnou atmosféru, ale hlavně **hudbu hranou srdcem**.

*Monika Papežová*

## Projekt „Vzděláváme se pro kvalitní přímou péči“

Centru LADA, z. s. byl poskytnut od 27. 3. 2023 do 26. 3. 2024 nadační příspěvek ve výši 139.000,- Kč z grantového programu Neziskovky 2023 k úhradě nákladů na projekt „Vzděláváme se pro kvalitní přímou péči“. Cílem projektu bylo zvýšit úroveň znalostí, dovedností a zejména



klíčových kompetencí pracovníků v přímé péči. Dalším cílem bylo poskytnutí psychické podpory těmto pracovníkům, protože jejich práce je vysilující a psychicky i fyzicky náročná.

Celkem bylo díky projektu uspořádáno 10 vzdělávacích programů: Arteterapie jako aktivizační metoda, Práce s rizikem v sociálních službách, Aktivizace seniorů a osob se zdravotním postižením v sociálních službách, Motivace fundraisera, Kontroly v sociálních službách, Manipulace - jak ji odhalit a účinně se jí bránit, Alzheimerova demence - nové přístupy a způsoby péče, První pomoc prakticky a zážitkově, Vyladěná asistence a Jak dobře individuálně plánovat. Kurzy byly zaměřeny na profesní rozvoj pracovníků v přímé péči, zejména v oblasti míry podpory uživatele, práci s rizikem v sociálních službách a individuálního plánování, na pomoc pracovníkům v oblasti hlubšího pochopení naší klientely a rozšíření nabídky aktivizačních technik. Přímo na míru (tzv. na klíč) bylo realizováno 5 vzdělávacích programů, 4 semináře byly on-line a 1 byl prezenční (tzv. výjezdní). Během trvání projektu bylo proškoleny celkem 83 osob. Protože se pracovníci v přímé péči setkávají s obtížnými situacemi a jsou vystavováni stresovým situacím, byly pro ně tři supervizní setkání velkým přínosem.

*Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb*

## **Jarní uklízení okolo domečku**

Jen, co se oteplilo a začalo být trochu déle vidět, vrhli jsme se na úklid v okolí domečku. Největší výzvou pro nás bylo poradit si s hromadami a hromadami spadaneho listí, které loňský rok zapadlo sněhem dřívě, než jsme ho stihli odklidit. Ani nebudu počítat, kolik plných koleček jsme museli na kompost celkem odvoztit, protože to ve skutečnosti ani spočítat nejde. Listí bylo



skutečně po celém pozemku a na začátku – někdy na přelomu února a března – nám zbývala tak hodina denního světla, takže se nám povedlo shrabat a odvoztit jen velmi málo. Někdy se nám dokonce zdálo, že listí snad ani neubývá, ba naopak přibývá. Naši práci výrazně prodloužilo i to, že jsme teď na domečku jen dva dny v týdnu. Navíc jsme museli počítat i s počasím. Naším největším nepřítelem se záhy stal déšť. Ale konečně, kousek po kousku, odpoledne za odpolednem, se nám podařilo pozemek od listí vyčistit. Nyní se pomalu věnujeme i

práci na záhonech, kde je potřeba odstranit listí zamotané v keřích, vyplít záhony od pampelišek a dalších plevelů a zastříhnout keře, které se již hodně rozrostly. Ač se to možná nezdá, práce je pořád dost a rozhodně se nebudeme o odpoledních na domečku nudit.

*Monika Zajícová*

## Jaro začalo a my jsme opět vyrazili na akci „Uklidíme Česko“

Počátkem dubna jsme si nasadili rukavice, vzali košťata, pytle na odpad a šli jsme na určené místo, vlakové nádraží, kde jsme se pustili do úklidu. O práci jsme neměli opět nouzi. Lidé, jestli se to tak dá nazvat, se stále nenaučili vyhazovat odpad do košů. My jsme si při úklidu opět užili legraci. Víme, že se znovu akce zúčastníme. Tentokrát jsme sebrali celkem 20 kg odpadu.



*Marek a kolektiv*

## Pohledem nového zaměstnance

Když poprvé otevřete dveře Centra LADA, možná Vás překvapí klid a bezprostřednost jejich klientů. Klienti komunikují různým způsobem a na Vás je najít cestu k jejich srdci a duši.

Poznala jsem zde výbornou partu obětavých lidiček, s kterými jsem na „stejně vlně“. S chutí se budu účastnit této cesty za hledáním příznivějších životních podmínek pro naše klienty. Ráda hledám klid v této uspěchané době.

*Petra Šauerová*

## Co mě zaujalo v Centru LADA?



Nastoupila jsem do Centra LADA v březnu 2024. Jakožto nový zaměstnanec jsem se postupně začala seznamovat s chodem organizace, klienty a kolektivem zaměstnanců. Musím přiznat, že mě ihned obklopila přátelská atmosféra a příjemné rodinné prostředí, které v centru panuje. Seznámila jsem se také s prostory Domečku, který mě zaujal nejen svým útulným vybavením, ale i klidným okolím. Současně mě oslovila široká škála aktivit, které klienti vykonávají, jedná se např. o tvoření z keramické

hlíny, kuchyňské práce nebo práce na zahradě.

Jsem ráda, že toho všeho mohu být součástí. Vážím si toho, že jsem dostala příležitost pracovat v neziskové sféře, je to pro mě nová zkušenost. Pevně doufám, že mé působení v LADĚ bude přínosné a že budu platnou pracovnící. Pomáhat lidem, kteří to potřebují, má zcela jistě smysl.

*Mgr. Tereza Kucianová*

## Pracovnice osobní asistence

Osobní asistence je poslední dobou hlavní náplní mé práce v centru. Pomáháme lidem, kteří nejsou z důvodu věku či hendikepu již soběstační. Nejen blízká rodina, ale sami klienti touží zůstat doma ve svém prostředí co nejdéle. Popravdě každá změna je s věkem náročnější. V současné době poskytujeme služby především seniorům. V domácnosti pomáháme s každodenní hygienou, s podáváním stravy i s drobným úklidem. Doprovázíme také naše klienty k lékaři či do obchodů s potravinami, děláme klientům i parťáka pro volný čas. Tím vším pomáháme také rodinám, které se snaží fungovat běžným životem. Pro mě je největší odměnou spokojenost klienta, která je vyjádřena úsměvem, klidnou atmosférou i snahou nevzdávat se v nelehkém boji se stářím či hendikepem.



*Žaneta Kosová*

## Jarní potravinová sbírka

V sobotu 13. dubna proběhla celostátní potravinová sbírka trvanlivých potravin a hygienických potřeb. Lidé, kteří přišli nakoupit do Penny, darovali potřebným 689 kilogramů zboží.

## Beseda o Vietnamu



Ve středu sedmnáctého dubna jsme cestovali po Vietnamu a to díky panu řediteli ZŠ Komenského z Pelhřimova Mgr. Skořepovi, který se svou manželkou a přáteli procestovali část zmíněné země. Zavítal rovněž do našeho centra a podělil se o své zážitky. Nechybělo pohoštění typické pro Vietnam a my si zajímavou a poutavou besedu plnou

skvělých fotografií, moc užili i s rodinnými příslušníky našich klientů.

*Monika Papežová*

# „Uklidíme Česko“ v Leskovicích

Do Leskovic, kam jezdíme pravidelně každý rok, jsme se vydali v úterý 23. dubna. Pustili jsme se do nepořádku v okolí místního pomníku obětem fašismu. Připomněli jsme si události 2. světové války, kdy se leskovičtí občané střetli s ustupující německou armádou a odzbrojili jejich železniční strážní oddíl. Ve dnech 5. a 6. května 1945 pak jednotky SS obec vypálili a popravili 25 místních občanů. Vyprávěli jsme si také, jaké máme štěstí žít v míru, který je v poslední době tak křehký...



*Monika Papežová*



Poslední den v dubnu patřil upálení námi vyrobené krásné čarodějnice a opékání špekáčků. Hlavně, že nám čarodějka neodletěla z postavené hranice dřív, než jsme ji zapálili, protože příšerně fičel vítr. Ale i tak se nám celé dopoledne opravdu vydařilo.



Na počátku května jsme se podívali opět do divadla Oskara Nedbala na představení „Andělení“, které se nám velmi líbilo.



Klienty rozdali maminkám srdíčka s přáníčkem.



...A tak probíhal celý půlrok v LADĚ...



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



ProfiHadice.cz  
TUBI ITALIA BOHEMIA  
S.R.O.



**Budete – li potřebovat,  
neváhejte se na nás obrátit,  
jsme tu pro vás.**

Centrum LADA, z.s.

Nádražní 362

395 01 Pacov

[lada@centrumlada.cz](mailto:lada@centrumlada.cz)



**Jana Moravcová, ředitelka spolku**

777 624 008, [předseda.lada@seznam.cz](mailto:předseda.lada@seznam.cz)

**Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb**

776 733 008, [reditel.lada@seznam.cz](mailto:reditel.lada@seznam.cz)

**Pavla Svitáková, DiS., sociální pracovník**

774 827 333, [soc.prac.lada@seznam.cz](mailto:soc.prac.lada@seznam.cz)

**Kontaktní linka 777 507 721**

**Srdečně děkujeme těm, kdo se podílejí na chodu našich služeb,  
především Kraji Vysočina, MPSV,  
našim sponzorům z řad jednotlivců i firem.**



*Přejeme Vám krásné prázdniny  
plné radostných zážitků,  
sluníčka a letní pohody.*