

PROSINEC 2024 | ČÍSLO 8

Naše LADA

ČASOPIS O DĚNÍ V CENTRU LADA, Z.S. PACOV



WWW.CENTRUMMLADA.CZ

Kontakty

Centrum LADA, z. s.

Nádražní 362

395 01 Pacov



lada@centrumlada.cz
www.centrumlada.cz



facebook.com/ladapacov

Autoři článků: uvedeni u jednotlivých příspěvků

Zpracování časopisu: Iva Baštová a kolektiv

Fotografie: pracovníci a klienti Centra LADA

Uzávěrka dalšího čísla: 10. října 2025

Úvodní slovo

Vítejte při čtení již v pořadí osmého čísla časopisu "Naše LADA". Je až neskutečné, jak ten čas letí. Brzy budou Vánoce, svátky lásky a naděje. Tak se s námi v předvánočním shonu zastavte a připomeňte si chvíle, které jsme společně strávili.

V letošním roce se klienti Centra LADA v rámci dotace z Fondu Vysočiny, programu Celoroční aktivity handicapovaných mohli věnovat různým činnostem a akcím. Při pracovních terapiích tvarovali výrobky z keramické hlíny, z provázků a polystyrenu zajíce a kocoury, obrázky ze šišek, ze dřeva tvořili stromečky a odlévali mýdla i svíčky, šili polštářky apod. Od jara do podzimu pracovali na zahradě, kde pěstovali jahody, rajčata, papriky a další plodiny. Též se starali o údržbu zeleně a sekání trávy. Sklizeň ze zahrádky jsme proměnili v rámci nácviku vaření v lahodnou svačinku. Při všech činnostech tak mohli klienti trénovat jemnou i hrubou motoriku, představitivost a myšlení. V měsíci září jsme realizovali výjezd do Bohuslavic, kde jsme si prohlédli místní farmu, a pokračovali na zámek v Telči. Téměř každý měsíc probíhala tematická setkání s dětmi z mateřské, speciální a základní školy, ale i se seniory.

A na závěr Vám všem děkujeme a současně přejeme klidné Vánoce a do nového roku hlavně hodně zdraví a pohody. Budeme rádi, když si uděláte chvíličku a přijdete za námi na vánoční setkání nebo kdykoliv jindy v dalším roce.



tvarovali výrobky z keramické hlíny, z provázků a polystyrenu zajíce a kocoury, obrázky ze šišek, ze dřeva tvořili stromečky a odlévali mýdla i svíčky, šili polštářky apod. Od jara do podzimu pracovali na zahradě, kde

pěstovali jahody, rajčata, papriky a další plodiny. Též se starali o údržbu zeleně a sekání trávy. Sklizeň ze zahrádky jsme proměnili v rámci nácviku vaření v lahodnou svačinku. Při všech činnostech tak mohli klienti trénovat jemnou i hrubou motoriku, představitivost a myšlení. V měsíci září jsme realizovali výjezd do Bohuslavic, kde jsme si prohlédli místní farmu, a pokračovali na zámek v Telči. Téměř každý měsíc probíhala tematická setkání s dětmi z mateřské, speciální a základní školy, ale i se seniory.

A na závěr Vám všem děkujeme a současně přejeme klidné Vánoce a do nového roku hlavně hodně zdraví a pohody. Budeme rádi, když si uděláte chvíličku a přijdete za námi na vánoční setkání nebo kdykoliv jindy v dalším roce.

Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb



centrum
LADA

Cesta z propasti beznaděje do neziskovky VIII. část

Jaká jiná zdravotní postižení provázejí DMO

Mnoho nemocných s projevy DMO nemá žádné jiné sdružené zdravotní postižení. Poruchy postihující mozek a poškozující jeho motorické funkce mohou však způsobovat také epileptické záchvaty a nepříznivě ovlivňovat intelektuální vývoj jedince, jeho schopnost reagovat na okolní podněty, jeho aktivitu a chování, zrak a sluch. V následujícím přehledu jsou uvedena postižení, která se u nemocných s DMO vyskytují nejčastěji.

Mentální postižení. Přibližně třetina dětí s DMO má jen lehký intelektuální deficit, jedna třetina je středně až těžce mentálně postižená, zatímco zbývající třetina dětí je intelektuálně zcela normální.

Mentální postižení je nejčastější mezi dětmi se spastickou kvadruparézou / kvadruplegií / tetraparézou (míra hybné poruchy je zde nejtěžší, což koreluje s těžkým poškozením i jiných částí mozku).

Epilepsie. Bezmála polovina všech dětí s DMO má epileptické záchvaty. Při záchvatu je normální mozková aktivita přerušena nekontrolovanými výboji abnormální synchronizované aktivity mozkových nervových buněk (neuronů). Pokud se záchvaty opakují bez zjevné vyvolávající příčiny (jakou může být třeba horečka), hovoříme o epilepsii. U nemocného mohou abnormální výboje procházet celým mozkem a mohou tak vyvolávat projevy postihující celý organismus (generalizované záchvaty). Bývá to spojeno s poruchou vědomí, s tonicko-klonickými křečemi celého těla aj. Pokud se výboje abnormální aktivity omezí na určitou ohraničenou oblast mozku, mohou být projevy epileptického záchvatu více omezené, jak tomu je u tzv. parciálních záchvatů.

Generalizované tonicko-klonické záchvaty (tzv. velké, *grand mal*, záchvaty) začínají zpravidla výkřikem následovaným ztrátou vědomí. Potom přicházejí nejprve tonické křeče (propínání trupu a končetin), které jsou následovány křečemi klonickými, při kterých dochází k viditelným záškubům svalů trupu, končetin i svalů mimických a žvýkacích. Nezřídka se nemocný při záchvatu pomůže, někdy si pokouše jazyk nebo vnitřní stranu tváře. Během záchvatu nepravidelně dýchá, někdy se jeho dech na chvíli zastaví.

Parciální záchvaty se dělí na jednoduché (simplexní) a komplexní. Při simplexním parciálním záchvatu jsou patrné lokalizované (na určitou část těla omezené) příznaky, jako jsou záškuby jen některých svalových skupin, žvýkací pohyby, nebo naopak ochabnutí některé části těla, poruchy citlivost jako je mravenčení na ohraničené části těla apod. Při komplexních parciálních záchvatech je charakteristická kvalitativní porucha vědomí. Nemocný ztrácí kontakt s realitou, může provádět neúčelné a neuvědomělé automatické pohyby, může se projevovat zmateně apod. Parciální záchvat se může někdy plynule rozvinout v záchvat generalizovaný (dojde k *sekundární generalizaci*).

Hydrocefalus. Příčiny, které vedou v časných fázích vývoje jedince k poškození mozku, jako je kupříkladu mozkové krvácení u nezralých novorozenců nebo kolemporodní sepse (infekce šířící se po organismu krví) mohou být zároveň příčinou poruchy tvorby a cirkulace mozkomíšního moku. To má za následek rozšiřování mozkových komor nebo i mokových prostor kolem mozku, hydrocefalus. Městnání mozkomíšního moku zvyšuje nitrolební tlak, což může vést nejen k abnormálnímu růstu hlavy dítěte (dokud nejsou kosti lební klenby ještě pevně spojené), ale může

to nepříznivě ovlivnit i prokrvení mozku. Tímto mechanismem může být dále zhoršována funkce motorických oblastí mozku, což může nepříznivě ovlivnit klinický obraz DMO.

Růstové problémy. U dětí se středně těžkými a těžkými formami DMO, zejména u těch, které mají spastickou kvadruparézu / tetraparézu, je časté, že tělesně neprospívají. Projevuje se to zaostáváním tělesného růstu a vývoje při srovnání s jejich vrstevníky bez ohledu na to, že přijímají dostatek potravy. Kojenci tak mají jen malé hmotnostní přírůstky, u menších dětí je patrný malý tělesný vzrůst a u dospívajících je kromě malého vzrůstu patrný také opožděný rozvoj sekundárních pohlavních znaků. Neprospívání těchto dětí má zřejmě několik různých příčin, které zahrnují mj. i poškození mozkových center kontrolujících růst a vývoj organismu. Tento stav nazýváme *centrální dystrofie*. Kromě výše uvedeného bývají končetiny postižené DMO slabší než normálně. Je to zvláště patrné u nemocných se spastickou hemiparézou, kdy končetiny na postižené straně se vyvíjejí pomaleji a méně než na straně zdravé. Nejvíce se to projevuje na ruce a noze. Vzhledem k tomu, že dolní končetiny jsou menší (kratší a slabší) na postižené straně i u nemocných se spastickou hemiparézou, kteří chodí, lze se domnívat, že rozdíly ve velikosti končetin mezi nemocnou a zdravou stranou nejsou způsobeny jen nižší aktivitou nemocné strany. Je naopak pravděpodobné, že pro zdravý růst končetin a jiných částí těla je nezbytné jejich komplexní nervové zásobení, které je u DMO na centrální (mozkové) úrovni narušeno, což má za následek zmiňované poruchy růstu.

Poruchy zraku a sluchu. Velké procento dětí s DMO šilhá (má tzv. *strabismus*). Strabismus je stav, kdy nejsou osy očních bulbů souběžné v důsledku asymetrické funkce okohybných svalů. Strabismus může být sbíhavý (*konvergentní*) nebo rozbíhavý (*divergentní*). U dospělých takový stav vede ke dvojitému vidění, u dětí se však mozek tomuto stavu přizpůsobuje tím, že ignoruje podněty přicházející z jednoho z očí (toto oko je potom takzvaně tupozraké; hovoříme o *amblyopii*). Pokud se takový stav nezačne včas léčit, může tento mechanismus vyústit v těžkou poruchu zraku na tupozrakém oku, následkem čehož má postižený problémy s některými zrakovými funkcemi, jako je například prostorové vidění potřebné třeba pro odhad vzdálenosti. Léčba šilhavosti může být konzervativní; v některých případech je však vhodná chirurgická korekce šilhavosti. Děti s hemiparézou mohou mít navíc *hemianopii*, což je výpadek poloviny zorných polí obou očí, v tomto případě na straně shodné se stranou hybné poruchy (*homonymní hemianopie*). Například při levostranné homonymní hemianopii vidí postižený při pohledu vpřed dobře, zatímco objekty na levém okraji zorných polí vidí špatně nebo je nevidí vůbec.

Zvláště děti, které přišly na svět předčasně a velmi nezralé, mívají závažnější poruchy zraku způsobené poškozením sítnice kyslíkovou terapií. Jde o tzv. *kyslíkovou retinopatii*, která často vede k téměř úplné nebo úplné trvalé ztrátě zraku.

Také poruchy sluchu se mezi nemocnými s DMO vyskytují častěji než v ostatní populaci.

Abnormální pocity a poruchy citlivosti. U některých nemocných s DMO se vyskytují poruchy citlivosti, při kterých je porušeno třeba vnímání doteku nebo bolesti. Někdy je porušeno vnímání jednotlivých částí vlastního těla nebo schopnost rozeznávat předměty pouhým hmatem. Označuje se to jako *astreognózie*. Nemocný s touto poruchou není schopný kupř. odlišit tvrdý míč od houby či jiného předmětu, který drží v ruce, aniž by se na předmět podíval.

V LADĚ od června až do listopadu

Taneční soutěž o zlatý střevíček



3. 6. 2024 Po roce jsme se opět připravovali na taneční soutěž „O zlatý střevíček“. Na začátku června jsme vyrazili do Sezimova Ústí, kde se na soutěži předvedl náš taneční pár Mirka s Luděkem. Díky podpoře klientů – kamarádů, získali druhé místo.

Zahradní slavnost v Klíčku

13. 6. 2024 Ve čtvrtek 13. června jsme byli pozváni Denním a týdenním stacionářem „Klíček“ ze Záluží u Tábora na jejich Zahradní slavnost. Počasí nám z počátku moc nepřálo, ale později se přece jen umoudřilo. Seznámili jsme se s každodenním chodem tohoto zařízení. Nechybělo ani výborné pohoštění. V rámci programu jsme si vyslechli také povídání o chovu papoušků. Strávili jsme příjemné odpoledne.



Osmý chovatelský den



19. 6. 2024 Další z našich výjezdů směřoval do nedalekých Košetic na osmý ročník Chovatelského dne. Prohlédli jsme si vystavované zemědělské stroje, nejmodernější techniku a hospodářská i domácí zvířata. Bylo se na co dívat. Nechybělo ani pohoštění, které všem chutnalo.

S veterány Podblanickem

22. 6. 2024 V tomto měsíci jsme stihli ještě spoustu rozličných aktivit. Kromě řezání a úklidu dřeva na zimu, zahrady a tvoření, jsme se vydali do Křížova na akci „S veterány Podblanickem“. Probíhala zde výstava a závod historických vozidel, ukázka práce dobrovolných hasičů i výcviku asistenčních psů. Nechyběl tu náš stánek s výrobky. Na vítěze čekaly ceny, které byly zhotoveny našimi klienty a zaměstnanci.



Monika Papežová

Výjezd do kempu Nový rybník



25. – 26. 6. 2024 Závěr měsíce června patřil pozvání manželů Palackých na rodinný kemp Nový rybník u Nepomuku. Tento nečekaný, krásný dárek nám tito manželé předali na ceně Ď v loňském roce. Ubytování jsme byli v útulných chatičkách. Užili jsme si pěkného počasí, koupání i spoustu legrace. Bylo nám tu moc hezky, máme na co vzpomínat.

Monika Papežová

Návštěva u Stachů na Hojavě



10. 7. 2024 Jednoho krásného letního dne byli klienti a pracovníci pozváni na chalupu ke kamarádovi a klientovi do malé vesničky Hojava ke Stachům. Tam nás čekalo pohoštění a posezení u kávy. Je to malá vesnička, kde jsme si udělali procházku kolem dokola. Klienti byli unešení, jaká je to malá krásná vesnička.

Natalija Králová

Jak jsme si užili v okolí Bratřic

17. 7. 2024 Druhé prázdninové zastavení se uskutečnilo u paní Moravcové a její dcerky Lady. Rybník za Bratřicemi byl jako stvořený pro sluncem prohřátý den. Hraní her, opékání špekáčků a výšlap k Černému rybníku se vydařil.

Monika Papežová



Návštěva kamaráda v Počátkách



24. 7. 2024 Koncem července jsme naplánovali výjezd do Počátek. Máme zde kamaráda Pavla, bývalého klienta našeho centra, který teď žije v Domově pro osoby se zdravotním postižením Jeřabina. Chtěli jsme ho překvapit. Ten den měl zrovinka padesáté narozeniny. Připravili jsme si pro něj dárek i malé pohoštění. Oslavili jsme s ním tak jeho „velký den“. Pavel měl obrovskou radost, že nás po dlouhé době vidí. Bylo domluveno další shledání. Užili jsme si všichni příjemný den. Zakončili jsme ho procházkou po městě.

Marek Gajdica a kolektiv

Výjezd do Pelhřimova

20. 8. 2024 Poslední výjezd, kam jsme s klienty o prázdninách zavítali, bylo město Pelhřimov. V tento den probíhaly na náměstí tradiční pondělní trhy, a tak jsme s klienty prošli všechny stánky a prohlédli si vystavené zboží, které trhovci nabízeli. Poté jsme navštívili informační centrum, kde jsme si zakoupili pohlednice, známky a další drobnosti. Následně jsme se zašli podívat do obchůdku „Spolu“, kde jsme si pak venku udělali společnou fotku. Výjezd jsme zakončili malým posezením v cukrárně u kávy a zákusku a vydali se zpět domů.

Eva Prošková



Letecký den ceny Ď v Hořovicích



7. 9. 2024 Na „Leteckém dni ceny Ď 2024“ na letišti v Hořovicích byla udělena „Externí cena Ď 2024“. Tohoto neformálního setkání se zúčastnila i naše ředitelka spolku Jana Moravcová se svou dcerou.

Krásné uvolněné odpoledne se skvělými lidičkami. Bylo nám společně nádherně. Děkuji za všechny z LADY. Těšíme se na další příjemné chvíle (slova paní Jany Moravcové).

Předkola a vlastní finále ceny Ď jsou akce úžasné, ale pro účastníky jednotlivých ročníků na nich není prostor poznat se navzájem v jiných, možná nečekaných souvislostech. A tak jsme opět v Hořovicích (slova pana Langera).

Výjezd do Nepomuku

10. až 12. 9. 2024 Po prázdninách nás čekala cesta k Nepomuku do rodinného Kempu Nový rybník, kam jsme byli již po druhé pozváni manžely Palackými do útulných chatiček. Počasí nám přálo a tak jsme se po obědě vydali naučnou stezkou Klejnot v blízkosti hráze Nového rybníka. Cestou si přečetli mnoho zajímavostí a prohlédli si Semenný sad Silov. Tyto semenné sady slouží k produkci kvalitního osiva pro obnovu našich lesů. U každého informačního panelu nás překvapovaly nádherné dřevorezby zvířat a ptáků.

Druhý den jsme uspořádali menší oslavu pro našeho klienta Františka. Veliké překvapení plné dojetí si pro nás připravil pan majitel kempu. Přijel s přáním všeho nejlepšího a s velikou krabicí zákusků pro všechny



a úžasným dárkem – vstupem do nedaleké farmy Kapsa, kde pomáhají zvířatům v nouzi. Starají se zejména o odložená či nalezená zvířata. Skoro všechna jsou ochočená a přítulná. Užili jsme si jejich krmení suchým pečivem, které nám brali z ruky a neodbytně nám prohledávali i kapsy.

Další výprava nás zavedla do Nepomuku, kde jsme navštívili informační centrum. Zámek Zelená Hora, kam jsme se chtěli podívat, byl otevřen pouze o víkendech; tak jsme se vydali na barokní Červený most. Získal své jméno podle dominantní barvy. Nezapomněli jsme se vyfotografovat a po vydařených dnech plných zážitků nastal čas vrátit se domů.

Monika Papežová

Společný výjezd do Telče

18. 9. 2024 Uběhl rok a my jsme uskutečnili výjezd pro naše klienty, rodiče a příznivce do Telče a okolí. Z centra jsme vyrazili autobusem kolem osmé hodiny. První zastávkou byl Hospodářský dvůr v Bohuslavicích.

V krásném prostředí unikátní rodinné farmy jsme navštívili galerii dřevěných motýlů od autora pana Milana Odvárky. Prohlédli si i místní kapli. Dále jsme se podívali na koně, osly a další hospodářská zvířata. V místní hospůdce jsme se naobědvali, dali kávičku. A přejeli jsme



do Telče. Prohlídka státního zámku v Telči se nám moc líbila. Zastávka na zmrzlinu nesměla také chybět. Při zpáteční cestě nám Luděk zahrál na harmoniku a tak jsme si všichni zazpívali. Dobrá a pohodová nálada nás provázela celým dnem. Sluníčko nám k tomu hezky svítalo. Plní zážitků jsme se vrátili domů.

Pavla Svitáková, sociální pracovnice

Dýňobraní



19. 9. 2024 Ve čtvrtek devatenáctého září přijala naše pozvání školka Za Branou. U nás v centru se sklízeli tento den dýně. Stejně jako v loňském roce jsme se společnými silami „pustili“ do dýní všemožných tvarů a velikostí. Po vysilující práci nechybělo ani malé občerstvení.

Monika Papežová

Uklidme Česko

25. 9. 2024 Ve středu 25. září proběhla akce „Uklidme Česko“. Poklidili jsme odpadky opět v okolí pacovského vlakového nádraží, potom i zametli. Nahlédli okýnkem do sklepa pod hlavní budovu, tam od jara naházených nepotřebných věcí opět hodně přibýlo. Byl to příšerný pohled.

Monika Papežová

České korunovační klenoty

30. 9. 2024 Poslední zářijový den patřil prohlídce na zámku v Červené Řečici. Dorazila sem putovní výstava České korunovační klenoty na dosah, která návštěvníkům představuje unikátní repliky korunovačních klenotů. Ke každé vystavené památce byli k dispozici doplňující informace. Na výstavu bylo možné zajít do dvacátého listopadu a můžeme říci, že stálo opravdu za to, ji navštívit.

Monika Papežová

Jak jsme dlabali dýně

2. 10. 2024 Na počátku října jsme se pustili do dlabání obrovských dýní, které jsme přeměnili v dekoraci ke vchodovým dveřím, aby nám všem udělaly radost. Byl to začátek příprav na den otevřených dveří.



Den otevřených dveří



11. 10. 2024 Prvním návštěvníkem dne otevřených dveří se stal ministr průmyslu a obchodu Ing. Lukáš Vlček, dlouholetý starosta Pacova. Za návštěvu a dlouhodobou spolupráci i podporu děkujeme.

Tento den přišlo mnoho návštěvníků, jednak z řad rodičů, ale i příznivců naší organizace. Prohlédli si prostory, kde tvoříme, bavíme se, a občas trochu odpočíváme. Někteří se zašli podívat na naši rozlehlou zahradu.

Předávání nominací na místní cenu Ď

11. 10. 2024 V odpoledních hodinách, probíhalo v kapli Panny Marie Bolestné v obci Kámen předávání nominací na místní cenu Ď a předání externí ceny Ď. V kapli nás přivítal pan starosta obce Josef Dvořák, který sám patří mezi devět nominovaných. Byly zde předány nominační listiny a jako malé poděkování obrazy malované našimi klienty. Externí cenu Ď – skleněné srdce, získala naše spolupracovnice.



Celým dnem nás doprovázeli naši přátelé z hudebního uskupení ve hře na ukulele LeLeband z Chodova u Karlových Varů, se kterým se naše centrum seznámilo loni v Praze.

Tento den jsme zakončili znamenitou komedií pro dospělé „Na správné adrese“, kterou nám v komunitním centru představil divadelní a hudební soubor Rubikon z Tábora. Zdarma, jako dar pro lidi s dobrým srdcem, nám předvedl své skvělé umění. Děkujeme.

Český den s českými vlajkami

V pondělí 28. 10. 2024 jsme se připojili k akci Český den s českými vlajkami. Dvacátý osmý říjen je dnem vzniku samostatného československého státu a my jsme slavili ostošest. Rádi jsme se přidali k této výzvě, kterou vyhlásila Agentura Dobrý den v Pelhřimově a spřátelené subjekty.



Stále plníme zdravotní polštářky

Předvánoční čas je pro nás dobou zvýšeného úsilí. Vymýšlíme, co nového a neokoukaného vytvoříme. Letos jsme se vrhli na anatomické a nahřívací polštářky. V podstatě – kdo měl volné ruce – tak od poloviny října plnil zdravotní polštářky nejmenno natrhaným rounem. Užili jsme si přitom spousty legrace. Jestli budete mít zájem, můžete si je přijít prohlédnout k nám do centra.



Bowling

30. 10. 2024 Na konci měsíce října jsme se vypravili do restaurace Plechovka, na bowling. Tentokrát nás byla celá banda, přijel si zahrát i Michal. Nakoupili jsme si něco na posilnění, rozdělili jsme se do dvou družstev a nic už nám nebránilo začít. Pustili jsme se do házení. Hodně jsme se přitom nasmáli. Zvítězil Luděk, za ním v těsném závěsu Luboš a Mirka. Zkrátka užili jsme si spoustu legrace.

Žaneta Kosová a Luboš Tomšíček

Potravinová sbírka v Penny

V sobotu **23. 11. 2024** v Penny proběhla potravinová sbírka. Lidé, kteří přišli nakoupit, darovali potřebným téměř 720 kilogramů zboží.

Vánoční tvoření ve Veselé

23. 11. 2024 V této malebné vesničce kousek za Pelhřimovem jsme se zájemci o tvoření pustili do zhotovení papírových vánočních přáníček.



Dojmy nové pracovnice

V Centru LADA pracuji již osmý měsíc. Za tu dobu jsem se postupně seznámila s chodem organizace, klienty a kolektivem zaměstnanců. Musím přiznat, že práce v sociálních službách mě oslovila zejména tím, že není stereotypní a že každý pracovní den je jiný. Naplňuje mě především práce s klienty. Rádi si společně nejen povídáme, ale též vaříme nebo tvoříme.

V červnu 2024 jsem navštívila XVI. ročník akce Pacovský region, kde měl svůj stánek také náš spolek. Seznámila jsem se s místními kulturními



organizacemi. Byl to pro mě příjemný kulturní zážitek. Snažím se tedy neustále zkoumat prostředí, ve kterém pracuji. Utrvzují se v tom, že člověk se stále učí a poznává nové věci, a to je na tom to krásné.

Mgr. Tereza Kucianová

Zdobení stromečku „Na Valech“



28. 11. 2024 Ve čtvrtek jsme se v rámci pohybové aktivity vypravili, jako každý rok, ozdobit vánoční stromeček k Zámecké kapli sv. Václava. Jako ozdobičky jsme zhotovili muchomůrky. Hlavičky ze skořápek vlašských ořechů a nožky z nabarvených větvíček. K tomu řetěz s bílými vločkami.

Osobní asistence u nás v LADĚ

Osobní asistenci poskytujeme již od roku 2016 pro stávající klienty centra, tak i pro veřejnost. Pomáháme rodinám i jednotlivcům, kteří pečují o lidi s postižením nebo seniory. Jedná se o ty, kteří již nezvládají péči o sebe sama. Snažíme se o to, aby mohli zůstat ve svém domově co nejdéle. Pečující rodina si může po tu dobu oddychnout a nabrat sílu na další nekončící péči o své blízké. Děláme život hezčí! Dojíždíme, docházíme, pomáháme!!!

Eva Jandová, vedoucí OA

Můj začátek v LADĚ

O Centru LADA jsem měla dříve ponětí jen tak okrajově. Věděla jsem, že v Pacově nějaká taková organizace existuje, ale měla jsem jen velmi omezené informace o tom, jak to tady funguje. Jaké služby nabízí, jaké krásné výrobky zde dokáží vytvořit, jak se klientům věnují a co všechno s nimi podnikají. Je pravda, že jsem vlastně o tom ani nikdy nepřemýšlela.

Ke konci minulého roku mi vešla do povědomí služba „osobní asistence“, kterou začali využívat prarodiče mého partnera. Žijeme s nimi totiž ve stejném domě. Během první poloviny toho roku, jsem se díky mé bývalé a nyní současné kolegyni Věrušce o centru dozvěděla mnohem víc. A i díky ní jsem se prvního července stala součástí něčeho znamenitého co se v centru děje.

Nastoupila jsem na pozici pracovníka v sociálních službách v osobní asistenci. Jsem velice ráda, že taková služba vůbec existuje, protože, podle mého názoru, značně pomáhá rodinám, které se na nás obracejí se žádostí o pomoc s péčí o své nejbližší. Ať už jde o lidi s handicapem nebo seniory. Jedná se například o zajištění osobní hygieny, stravy, nákupu, doprovodu k lékaři, základní péči o domácnosti, a podobně. Kdy právě členové rodiny nemají dostatečnou časovou kapacitu na to, aby svým blízkým mohli vždy vyjít vstříc, nejčastěji z důvodu, že sami chodí do práce, nebo bydlí v jiném městě, obci či kraji. Jsem ráda, že mohu pomáhat.

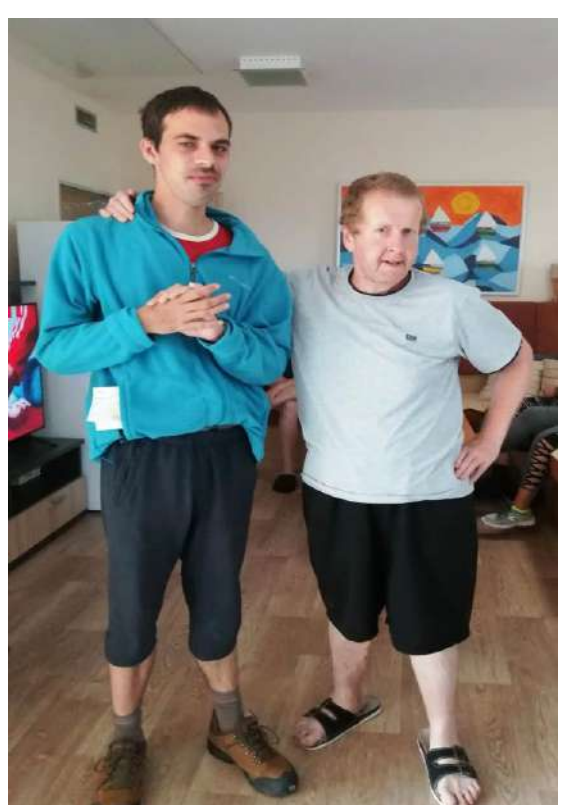
Moc se mi líbí, že to v centru funguje jako v rodině. Každý se snaží druhému pomáhat, povzbuzovat. Ještě jsem neviděla, že by někdo někoho nechal na holičkách. Samozřejmě to občas někde trochu zaskřípe, jako v každé normální rodině, ale vždy se vše vyřeší, vysvětlí.

Jsem ráda, že jsem dostala příležitost pracovat s tak super partou lidiček, na které se můžu kdykoliv s čímkoliv obrátit i na které se můžu spolehnout. V dnešní době to bohužel není samozřejmost, ale spíš vzácnost. Navíc vykonávat práci, která ve skutečnosti není práce, ale poslání. Práci, která dává smysl.

Jana Šustrová

Foto střípky...







Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



ProfiHadice.cz
TUBI ITALIA BOHEMIA
S. r. o.



**Budete – li potřebovat,
neváhejte se na nás obrátit,
jsme tu pro vás.**

Centrum LADA, z.s.
Nádražní 362
395 01 Pacov
lada@centrumlada.cz



Jana Moravcová, ředitelka spolku

777 624 008, předseda.lada@seznam.cz

Petra Kotková, výkonná ředitelka sociálních služeb

776 733 008, reditel.lada@seznam.cz

Pavla Svitáková, DiS., sociální pracovník

774 827 333, soc.prac.lada@seznam.cz

Kontaktní linka 777 507 721

**Srdečně děkujeme těm, kdo se podílejí na chodu našich služeb,
především Kraji Vysočina, MPSV,
našim sponzorům z řad jednotlivců i firem.**

Obsah

| | |
|---|----|
| Úvodní slovo | 3 |
| Cesta z propasti beznaděje do neziskovky VIII. Část | 4 |
| V LADĚ od června do listopadu | 5 |
| Osobní asistence | 14 |
| Můj začátek v LADĚ | 15 |
| Foto střípky | 15 |
| Kontakty | 18 |

Pozvánka na vánoční setkání v LADĚ

Srdečně Vás všechny zveme na sváteční vánoční setkání u nás v LADĚ.
Sejdeme se ve čtvrtek 19. prosince 2024 v 15 hodin.
Pozastavte se a přijďte si na chvilku sednout mezi nás.
Zahřejete se výborným čajem, k tomu si můžete zakousnout voňavé cukroví.
Všechno pohoštění bude připraveno klienty s naším přispěním.
Můžete si s námi zaspívat koledy a vyslechnout pásmo vánočních pranostik.
Popovídáte si, zavzpomínáte na hezké společné chvílky.
Budeme potěšeni, když za námi přijdete. Těšíme se na Vás.

Zaměstnanci Centra LADA, z. s., Nádražní 362, Pacov

LADĚ
centrum

**„Náš osud není vepsán ve hvězdách,
ale v nás samých.“**

William Shakespeare

**„Napište do svého srdce,
že každý den je nejlepší den v roce.“**

Ralph Waldo Emerson